

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGUJIAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.2 Remaja	9
2.2.1 Pengertian Remaja	9
2.2.2 Faktor Perkembangan Remaja	9
2.2.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Masa Remaja	10
2.2.4 Pertumbuhan pada Masa Remaja Putri	11
2.2.5 Masalah pada Remaja	12
2.3 Hemoglobin	14
2.3.1 Pengertian Hemoglobin	14
2.3.2 Fungsi Hemoglobin	14
2.3.3 Pengukuran Hemoglobin	15
2.4 Anemia	16
2.4.1 Pengertian Anemia	16
2.4.2 Penegakan Diagnosa Anemia pada Remaja Putri	16
2.4.3 Jenis-jenis Anemia	17
2.4.4 Faktor Penyebab Anemia	20
2.4.5 Gejala Anemia	21
2.4.6 Dampak Anemia	22
2.5 Zat Besi (Fe)	22
2.5.1 Pengertian Zat Besi	22
2.5.2 Sumber Zat Besi	23
2.5.3 Manfaat Zat Besi	23

2.5.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Absorpsi Zat Besi	23
2.5.5	Program Tablet Fe	25
2.6	Kepatuhan	26
2.6.1	Pengertian	26
2.6.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	26
2.6.3	Kepatuhan Konsumsi Obat Jangka Panjang	27
2.6.4	Pengukuran Kepatuhan	27
2.7	Status Gizi	28
2.7.1	Pengertian Status Gizi	28
2.7.2	Cara Penilaian Status Gizi pada Remaja	28
2.7.3	Indeks Antropometri Gizi	30
2.7.4	Klasifikasi Status Gizi	32
2.7.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja	33
2.8	Kerangka Teori	33
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1	Jenis Penelitian	34
3.2	Kerangka Penelitian	34
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.5	Variabel Penelitian	37
3.6	Hipotesis Penelitian	37
3.7	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	38
3.8	Pengumpulan Data	39
3.8.1	Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.8.2	Instrumen Penelitian	39
3.8.3	Prosedur Kerja	40
3.9	Etika Penelitian	42
3.10	Pengolahan dan Analisis Data.....	44
3.10.1	Pengolahan Data.....	44
3.10.2	Analisis Data	45
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1	Hasil Penelitian	48
4.2	Pembahasan	50
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	61
5.1	Simpulan	61
5.2	Saran.....	61
	DAFTAR PUSTAKA	63
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT pada Remaja	32
Tabel 2	Waktu Penelitian	35
Tabel 3	Populasi dan Sampel Penelitian	36
Tabel 4	Definisi Operasional	38
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri di SMA Karang Arum Kabupaten Bandung Tahun 2024	47
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Gambaran Status Gizi pada Remaja Putri di SMA Karang Arum Kabupaten Bandung Tahun 2024	48
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Gambaran Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Karang Arum Kabupaten Bandung Tahun 2024	48
Tabel 8	Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Karang Arum Kabupaten Bandung Tahun 2024	49
Tabel 9	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Karang Arum Kabupaten Bandung Tahun 2024	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	33
Bagan 2	Kerangka Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat persetujuan judul penelitian	67
Lampiran 2	Surat perizinan studi pendahuluan SMA Karang Arum	68
Lampiran 3	Surat perizinan studi pendahuluan SMA KP 2 Bandung	69
Lampiran 4	Surat izin penelitian dan pengambilan data.....	70
Lampiran 5	Keterangan Layak Etik	71
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 7	Instrumen Penelitian	74
Lampiran 8	Data Lapangan Uji Validitas	76
Lampiran 9	Hasil Perhitungan Uji Validitas dan Reliabilitas.....	77
Lampiran 10	Data Hasil Lapangan	78
Lampiran 11	Hasil Pengolahan Data	82
Lampiran 12	Standar IMT/U dan Kurva IMT/U	85
Lampiran 13	Lembar Bimbingan	88
Lampiran 14	Hasil Uji Turnitin	95
Lampiran 14	Daftar Riwayat Hidup	96

DAFTAR SINGKATAN

ELISA	: <i>Enzyme Linked Immunosorbent Assay</i>
Fe	: Zat Besi
Hb	: Hemoglobin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh/Umur
IRMA	: <i>Immunoradiometric Assay</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>