

## **BAB VI KESIMPULAN & SARAN**

### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil wawancara dan observasi, tingkat kepatuhan ODHA terhadap obat ARV sebagian besar adalah > 95%. Hal ini dikarenakan adanya dukungan dari keluarga (kerabat dan pasangan), teman, Pengawas Minum Obat (PMO), Komunitas ODHA dan faktor yang dapat memotivasi ODHA, seperti menjalani hidup normal dan melaksanakan kegiatan dengan baik. Sedangkan faktor penghambat adalah rasa bosan dan jenuh minum obat, efek buruk obat dan stigma dari lingkungan.

## **VI.2 Saran**

Dalam meningkatkan kepatuhan ODHA terhadap terapi ARV, peran kerabat, sahabat, pengawas minum obat dan komunitas ODHA, karena itu untuk menambah pengetahuan mereka tentang HIV AIDS perlu adanya penyuluhan tentang pengetahuan tentang HIV AIDS khususnya mengenai obat ARV. Diharapkan ODHA selalu minum obat sesuai yang diresepkan dan tepat waktu.