

ABSTRAK

Kasus penyakit kolesterol di pedesaan semakin meningkat, hal ini membuktikan dari hasil survei bahwa warga kurang dalam menjalankan gaya hidup sehat seperti makan makanan yang berlemak tinggi dan kurang berolahraga. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman warga mengenai penyakit kolesterol di Kp.Bedahan Desa.Mekargalih Kec.Ciranjang Kab.Cianjur. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan melakukan pendekatan secara yuridis empiris, dan jenis data yang digunakan adalah data primer dengan teknik pre-test, edukasi, pos-test dan mencatat dokumen. Hasil dari penelitian ini didapatkan sampel yang berjumlah 32 orang warga, dan pengetahuan warga mengenai penyakit kolesterol mengalami peningkatan setelah diberikan edukasi. Data ini dibentuk penilaian dalam beberapa kategori (sangat baik, baik, cukup, kurang). Sebanyak 21 orang warga mendapatkan nilai pengetahuan dalam kategori sangat baik setelah diberikan edukasi, dan 11 orang warga mendapatkan nilai pengetahuan dalam kategori baik setelah diberikan edukasi. Memberikan edukasi penyakit kolesterol meningkatkan pengetahuan warga untuk melaksanakan gaya hidup sehat agar terhindar dari penyakit kolesterol.

Kata Kunci: Meningkatkan Pemahaman Warga Terhadap Penyakit Kolesterol

ABSTRACT

Cases of cholesterol in rural areas are increasing, this is evident from the results of a survey that residents are lacking in carrying out healthy lifestyles such as eating high-fat foods and lack of exercise. This study aims to improve the understanding of residents about cholesterol in Kp.Bedahan Desa.mekargalih Kec.Ciranjang Kab.Cianjur. This study uses a qualitative method by taking an empirical juridical approach, and the type of data used is primary data with techniques pre-test, education, post-test, and document recording. The results of this study obtained a sample of 32 residents, and knowledge of citizens about cholesterol disease has increased after being given an education. This data formed the assessment in several categories (Very good, good, enough, less category). As many as 21 residents received the value of knowledge in the excellent category after being given education, and 11 residents received the value of knowledge in the good category after being given an education. Providing education for cholesterol increases the knowledge of citizens to implement a healthy lifestyle to avoid cholesterol.

Keywords: Improving Citizens Understanding of Cholesterol Disease