

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Hasil penelitian tentang tingkat pengetahuan masyarakat terhadap penyakit hipertensi dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan responden terhadap penyakit hipertensi sebagian besar pada kategori baik sebanyak 46 responden (93.88%).
2. Tingkat pengetahuan dengan kategori cukup sebanyak 3 responden (6.12%).

6.2 Saran

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi kepada masyarakat terutama yang menderita hipertensi bahwa sangat penting menjaga pola hidup sehat atau pola makan yang baik dan benar dalam mencegah terjadinya kekambuhan penyakit hipertensi atau darah tinggi, dan menghindarkan diri dari stress.