

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Hipertensi atau yang sering disebut dengan tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi dimana tekanan darah mengalami peningkatan yang persisten.

Setiap kali jantung berdetak, maka jantung akan memompa darah ke pembuluh darah, kemudian membawa darah ke seluruh tubuh. Pada orang dewasa, tekanan darah normal yaitu 120 mmHg sistolik dan 80 mmHg diastolik. Seseorang dikatakan hipertensi apabila tekanan darah sistolik sama dengan atau diatas 140 mmHg dan/atau tekanan darah diastolic sama dengan atau diatas 90 mmHg (WHO,2015).

Berdasarkan data World Health Organization (WHO) 2015, satu diantara lima orang dewasa diseluruh dunia mengalami peningkatan tekanan darah. Prevalensi kejadian hipertensi diseluruh dunia sekitar 972 juta orang atau 26,4% masyarakat dunia mengalami hipertensi. Angka ini kemungkinan akan mengalami peningkatan menjadi 29,2% di tahun 2030. Dari 972 juta penderita hipertensi, 333 juta berada di Negara maju dan sisanya (639juta) berada di Negara berkembang. Prevalensi hipertensi tertinggi berada di daerah Afrika yaitu 46% orang dewasa berusia diatas 25 tahun telah di diagnosis hipertensi (WHO,2013).

Dalam system kesehatan Indonesia terjadi perubahan epidemiologi dimana terdapat penurunan penyakit menular dan peningkatan dalam penyakit tidak menular salah satu nya yaitu hipertensi (DepkesRI,2015). Prevalensi hipertensi di Indonesia didapat data dengan angka kejadian tertinggi terdapat di daerah Bangka Belitung (30,9%), Kalimantan Selatan (30,8%), Kalimantan Timur (29,6%), dan Jawa Barat (29,4%). Prevalensi hipertensi di Indonesia berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah pada umur ≥ 18 tahun sebesar 25,8 persen (Riskesdas,2013). Pengelolaan atau manajemen perawatan diri hipertensi merupakan hal yang sangat penting bagi individu dalam pengelolaan penyakitnya dan merupakan hal terpenting dalam mengendalikan dan mencegah komplikasi hipertensi (Thutsaringkarnsakul, 2012).

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa penderita hipertensi tidak patuh dalam manajemen hipertensi (Agrinaetal,(2013)) dalam penelitiannya menemukan sebanyak 56,7% pasien hipertensi tidak patuh dalam diit hipertensi. Berdasarkan penelitian yang dilakukan Goverwaetal,(2012) menunjukkan hipertensi yang tidak terkontrol sebanyak 67,2% ditemukan pada pasien obesitas. Sementara itu, dalam penelitian Atun(2014) terdapat 84% pasien hipertensi memiliki aktivitas fisik yang kurang. Hal serupa juga ditemukan dalam penelitian Trigunaetal,(2012) sebanyak 85,6% pasien hipertensi tidak patuh dalam minum obat. Jatmikaetal,(2015) dalam penelitiannya menemukan sebanyak 63,3% pasien hipertensi tidak

patuh dalam menghentikan perilaku merokok. Demikian juga dengan penelitian yang dilakukan Wiraputraetal,(2015) menemukan sebanyak 78,2% pasien hipertensi tidak mampu mengendalikan stress yang membuat tekanan darah penderita jadi tidak terkontrol. Hasil penelitian warrenetal,(2011) kebiasaan mengkonsumsi alcohol menyebabkan tekanan darah penderita hipertensi menjadi tidak terkontrol. Dan penelitian anwar (dalam Alfiana, Bintanah, dan Kusuma, 2014) menemukan bahwa penderita hipertensi yang melakukan control tekanan darah ke pelayanan kesehatan sebanyak 22,8%.

Berdasarkan hal diatas maka penulis tertarik menyusun karya tulis ilmiah (KTI) mengenai studi penggunaan obat amlodipine di apotek sehati.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang tersebut, maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut:

- a. Bagaimana penggunaan amlodipine sebagai antihipertensi di apotek sehati kota Bandung?
- b. Berapa banyak penggunaan amlodipine sebagai antihipertensi beserta kombinasinya lalu berdasarkan jenis kelamin dan usia?

1.3 Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui jumlah persentase penggunaan obat Hipertensi beserta kombinasinya di apotek sehati serta banyak nya penggunaan obat Hipertensi berdasarkan jenis kelamin dan usia

1.4 Manfaat Penelitian

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi khususnya kepada masyarakat yang mempunyai hipertensi dan sebagai acuan penelitian selanjutnya.