

STUDI PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI DI APOTEK SEHATI KOTA BANDUNG

ABSTRAK

Hipertensi atau yang sering disebut dengan tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi dimana tekanan darah mengalami peningkatan yang persisten. Menurut (WHO,2015)Setiap kali jantung berdetak, maka jantung akan memompa darah ke pembuluh darah, kemudian membawa darah ke seluruh tubuh. Pada orang dewasa, tekanan darah normal yaitu 120 mmHg sistolik dan 80 mmHg diastolik. Seseorang dikatakan hipertensi apabila tekanan darah sistolik sama dengan atau diatas 140 mmHg dan/atau tekanan darah diastolic sama dengan atau diatas 90 mmHg. Prevalensi hipertensi di Indonesia pada tahun 2015 didapat data dengan angka kejadian tertinggi terdapat di daerah Bangka Belitung (30,9%), Kalimantan Selatan (30,8%), Kalimantan Timur (29,6%), dan Jawa Barat (29,4%). Prevalensi hipertensi di Indonesia berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah pada umur ≥ 18 tahun sebesar 25,85%

Peneitian ini bertujuan untuk mengetahui persentase penggunaan obat Hipertensi yang sering digunakan serta mengetahui persentase berdasarkan umur dan jenis kelamin pasien. Metode penelitian yang digunakan yaitu observasional dengan pengumpulan data secara retrospektif dengan pengambilan sampel pada bulan Januari – Mei 2020 sebanyak 33 lembar resep Hipertensi dengan total resep 2.354 lembar resep. Dari hasil penelitian diketahui bahwa penggunaan obat Hipertensi yang sering digunakan di Apotek Sehati Bandung yaitu Amlodipine dengan rentang usia yang pasien yaitu umur 45-65 tahun, serta jenis kelamin penderita Hipertensi pada perempuan sebanyak 16 orang (52%). Untuk resep obat kombinasi terbanyak Amlodipine yang dikombinasikan dengan captopril sebanyak 6 resep (18%).

Kata kunci : Antihipertensi, Amlodipine, gaya hidup.

ABSTRACT

Hypertension or often referred to as high blood pressure is a condition where blood pressure experiences a persistent increase. According to (WHO, 2015) Every time the heart beats, the heart will pump blood to blood vessels, then carry blood throughout the body. In adults, normal blood pressure is 120 mmHg systolic and 80 mmHg diastolic. A person is said to be hypertensive if systolic blood pressure is equal to or above 140 mmHg and / or diastolic blood pressure is equal to or above 90 mmHg. The prevalence of hypertension in Indonesia in 2015 obtained the data with the highest incidence in Bangka Belitung (30.9%), South Kalimantan (30.8%), East Kalimantan (29.6%), and West Java (29.4 %). The prevalence of hypertension in Indonesia based on the results of blood pressure measurements at the age of ≥ 18 years by 25.85% This research aims to determine the percentage of use of hypertension drugs that are often used and to find out the percentage based on the age and gender of the patient. The research method used was observational with retrospective data collection with sampling in January-May 2020 as many as 33 sheets of hypertension recipes with a total of 2,354 prescription sheets. From the results of the study note that the use of hypertension drugs that are often used at the Bandung Sehati Pharmacy is Amlodipine with a patient age range that is 45-65 years old, as well as the sex of hypertension sufferers in women as many as 16 people (52%). For the most prescription combination drugs Amlodipine combined with captopril were 6 prescriptions (18%).

. Keywords: Antihypertension, Amlodipine, lifestyle.