

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 65 pasien hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Bandung, maka dapat disimpulkan, yaitu:

- 1) Hampir seluruh pasien hemodialisis memiliki resiliensi tinggi.
- 2) Sebagian besar pasien hemodialisis memiliki *self-care management* tinggi.
- 3) Terdapat hubungan antara resiliensi dengan *self-care management* pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Bandung dengan nilai *p-value* 0.001 ($\alpha < 0,05$).

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit RSUD Al-Ihsan khususnya di instalasi Hemodialisis, tetap mempertahankan dan mengembangkan program pemberian edukasi serta informasi kepada pasien hemodialisis dan keluarga sehingga diharapkan pasien hemodialisis mampu memahami serangkaian perawatan hemodialisis dan pentingnya aspek *self-care management* yang pasien hemodialisis lakukan serta dapat memberikan asuhan keperawatan secara intensif pada aspek psikososial untuk dapat meningkatkan resiliensi pasien hemodialisis.

6.2.2 Bagi Perawat

Dengan hasil penelitian ini diharapkan perawat di instalasi hemodialisis dapat meningkatkan komunikasi dan edukasi dengan pasien hemodialisis dan keluarga, memberikan dukungan psikologis guna membantu pasien dalam meningkatkan kemampuan diri. Selain itu perawat dapat membantu memfasilitasi pasien dalam melakukan evaluasi terhadap perubahan tanda dan gejala baik fisik maupun emosional, serta keterlibatan pasien dalam *self-care management*.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih mengembangkan penelitian yang sudah ada dengan meneliti setiap faktor-faktor atau dimensi yang berhubungan dengan *self-care management* pada pasien yang menjalani hemodialisis