

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Dari hasil penelitian menunjukan “Pengaruh senam rematik terhadap perubahan skor nyeri sendi dengan Rheumatoid Arthritis pada lansia di Wilayah kerja UPT Cipadung Bandung” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat nyeri responden kelompok kontrol sebelum perlakuan seluruhnya (100%) sebanyak 12 orang nyeri ringan (1-3), sedangkan sesudah perlakuan hasilnya tidak ada perubahan (Hasil sama). Tingkat nyeri responden kelompok perlakuan sebelum perlakuan setengahnya (50%) sebanyak 6 orang nyeri ringan (1-3) dan setengahnya (50%) sebanyak 6 orang nyeri sedang (4-6), sedangkan sesudah perlakuan seluruhnya (100%) sebanyak 12 orang nyeri ringan (1-3).
2. Perubahan skala nyeri kelompok perlakuan sebelum perlakuan didapatkan 3.50 dan sesudah perlakuan didapatkan 2.00 didapatkan hasil p-value 0.002 atau $p < 0,005$. H_a diterima yang berarti adanya perubahan skala nyeri. Perubahan skala nyeri kelompok kontrol sebelum perlakuan didapatkan 2.50 dan (Post-Test) 2.50 didapatkan hasil p-value 1.000 atau $p > 0,05$. H_o diterima yang berarti tidak adanya perubahan skala nyeri.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan untuk digunakan sebagai data dasar dalam meluaskan sebuah penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh senam rematik terhadap perubahan skor nyeri sendi pada lansia dengan Rheumatoid Arthritis.

6.2.2 Bagi Institusi

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan kualitas dan kapasitas institusi dan pendidikan agar informasi pada hasil penelitian ini dapat sebagai acuan atau sebagai bahan tambahan untuk memperluas pengetahuan dan keperluan referensi ilmu keperawatan gerontik tentang pengaruh senam rematik terhadap perubahan skor nyeri sendi pada lansia dengan Rheumatoid Arthritis.

6.2.3 Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan bagi masyarakat terutama bagi yang telah bersedia menjadi responden penelitian yang telah melaksanakan senam rematik yang mengalami Rheumatoid Arthritis dan menjadikan bahan pertimbangan dalam melakukan senam rematik sebagai pengobatan non-farmakologi di Wilayah kerja UPT Puskesmas Cipadung.