

ABSTRAK

Asma merupakan penyakit kronis yang disebabkan oleh inflamasi pada jalan nafas .Berdasarkan laporan riset Kesehatan Dasar Nasional pada tahun 2018 jumlah pasien asma di indonesia sebesar 2,4% .Untuk Kota Bandung sendiri menurut Dinas Kesehatan Kota Bandung,pada tahun 2017 jumlah kasus penyakit asma sebanyak 8.333 kasus, pada tahun 2018 pengidap penyakit asma meningkat menjadi 12.332 kasus.Tujuan penelitian untuk mengetahui pengetahuan penderita asma tentang latihan pernapasan diafragma di UPT Puskesmas Cibiru.Pengetahuan adalah hasil tahu seseorang terhadap suatu objek yang sangat erat hubungannya dengan pendidikan dimana diharapkan orang yang berpendidikan tinggi memiliki pengetahuan yang baik.Latihan pernafasan diafragma merupakan latihan pada penderita asma untuk menggunakan diafragma dengan baik dan merelaksasi otot bantu pernafasan.Jenis penelitian menggunakan deskriptif,populasi 45 orang penderita asma dan sampel 45 orang,teknik pengambilan sampel yaitu total sampling.Proses pengolahan data menggunakan persentase.Hasil penelitian sebagian kecil dari responden memiliki pengetahuan baik,sebagian dari responden memiliki pengetahuan cukup dan sebagian dari responden memiliki pengetahuan kurang.Sehingga disarankan bagi petugas puskesmas agar memberikan edukasi terus menerus tentang latihan pernapasan diafragma supaya dapat menunjang pengembangan paru dan mengoptimalkan fungsi paru penderita asma.

Kata kunci : Pengetahuan,Asma,Latihan pernapasan diafragma

Daftar pustaka : Buku 3 : (2011 – 2015)

Jurnal 8 : (2013 – 2020)

Website 4 : (2016 – 2018)

ABSTRACT

Asthma is a chronic disease caused by inflammation of the airways. Based on the National Basic Health research report in 2018 the number of asthma patients in Indonesia was 2,4%. For the city of Bandung itself, according to the Bandung City Health Office, in 2017 the number of asthma cases was as much as 8,333 cases, in 2018 people with asthma increased to 12,332 cases. The purpose of the study was to determine the knowledge of asthmatics about diaphragmatic breathing exercises at UPT Puskesmas Cibiru. Knowledge is the result of someone knowing about an object that is very closely related to education where it is expected that highly educated people have good knowledge. Diaphragmatic breathing exercises are exercises for asthmatics to use the diaphragm properly and relax the accessory muscles of respiration. The type of research is descriptive, the population is 45 people and the sample is 45 people, the sampling technique is total sampling. The data processing process is using percentages. The results of the study a small part of the respondents have good knowledge, some of the respondents have sufficient knowledge and some of the respondents have less knowledge. So it is recommended for puskesmas officers to provide continuous education about diaphragmatic breathing exercises so that they can support lung development and optimize lung function for asthmatics.

Keyword : Knowledge, Asthma, Diaphragmatic breathing exercises

Bibliography : Book 3 : (2011 – 2015)

Journal 8 : (2013 – 2020)

Website 4 : (2016 – 2018)