

## LAMPIRAN - LAMPIRAN

### Lampiran1 Surat Izin Penelitian



Jl. Sockarao Hatta No.754 Bandung  
022 7830 780, 022 7830 781  
@ubk.ac.id @conect@ubk.ac.id

Nomor : 040/09.FKP-1/UBK/IV/2021  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Bandung, 7 April 2021

Kepada Yth :

Kepala Badan Kesbangpol Kota Bandung  
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam kami sampaikan, segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang banyak kepada kita.

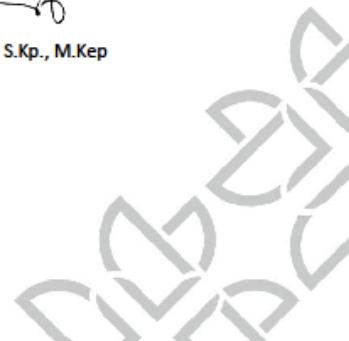
Berkaitan dengan pembelajaran Keperawatan Medikal Bedah Program Studi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, mohon kiranya instansi Bapak/Ibu pimpin dapat memberikan izin penelitian di UPT Puskesmas Cibiru kepada mahasiswa dibawah ini :

Nama : Vivien Vonnie charolyn

NIM : AKX18047

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. Wb



**PEMERINTAH KOTA BANDUNG  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
*Jalan Wastukencana No.2 Telp. 022 4230097 Bandung*

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

NOMOR : PP.09.01/456-Kesbangpol/IV/2021

- Dasar : 1.Undang-undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 tentang Keterbukaan Informasi Publik  
 2.Undang-undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik  
 3.Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 tentang Perangkat Daerah  
 4.Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian  
 5.Peraturan Daerah Kota Bandung Nomor 08 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bandung
- Menimbang : Surat Dari Universitas Bhakti Kencana Nomor : 040/09.FKP-1/UBK/IV/2021, Tanggal 07 April 2021, Perihal Penelitian

**MEMBERITAHUKAN BAHWA :**

- a.Nama : **VIVIEN VONNIE CHAROLYN**  
 b.Alamat Lengkap : DSN Dente Baru I, RT 003/RW 000, Desa Way Dente, Kec. Dente Teladas, Kabupaten Tulang Bawang  
 No. Identitas, Hp : NIM. AKX18047, Hp.082282893821  
 c.Untuk :  
     1) Melakukan Penelitian dengan Judul "Latihan Pernafasan Diaphragma Pada Peningkatan Fungsi Paru Penderita Asma Di Puskesmas Cibiru".  
     2) Lokasi : Dinas Kesehatan, UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung  
     3) Anggota Tim : -  
     4) Bidang Penelitian : -  
     5) Status Penelitian : Baru  
     6) Waktu Pelaksanaan : 12 April 2021 s.d 12 Oktober 2021
- d. Melaporkan hasil Penelitian kepada Wali Kota Bandung c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung, paling lambat 1 minggu setelah selesai.  
 Demikian rekomendasi ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bandung, 12 April 2021  
 a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA  
 DAN POLITIK  
 Sekertaris  
 BADAN KESATUAN  
 BANGSA DAN POLITIK  
**Drs. INCI DERMAGA MA, MAP**  
 Pembina TK. I



*Scanned by TapScanner*



Fakultas Keperawatan  
Universitas  
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No.754 Bandung  
022 7830 760, 022 7830 768  
bku.ac.id contact@bku.ac.id

: 042/09.FKP-1/UBK/IV/2021

Bandung, 7 April 2021

:-

Nomor : Permohonan Izin Penelitian  
Lampiran  
Hal

Kepada Yth :

Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung  
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam kami sampaikan, segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang banyak kepada kita.

Berkaitan dengan pembelajaran Keperawatan Medikal Bedah Program Studi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, mohon kiranya instansi Bapak/Ibu pimpin dapat memberikan izin penelitian di UPT Puskesmas Cibiru kepada mahasiswa dibawah ini :

Nama : Vivien Vonnie charolyn

NIM : AKX18047

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. Wb



R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep

DILBERI



**PEMERINTAH KOTA BANDUNG**  
**DINAS KESEHATAN**

Jalan Supratman Nomor 73 Telp. 022-87244572 Bandung

**SURAT KETERANGAN**  
**Nomor: PP.06.02/ 5046/Dinkes/IV/2021**

1. Yang bertanda tangan dibawah ini:

- |            |   |   |
|------------|---|---|
| a. Nama    | : | <b>ANHAR HADIAN, SKM</b>                |
| b. Jabatan | : | Sekretaris Dinas Kesehatan Kota Bandung |
- Dengan ini menerangkan bahwa:
- |                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| a. Nama              | : | <b>VIVIEN VONNIE CHAROLYN</b>  |
| b. Alamat            | : | DSN Dente Baru I, Rt 003/Rw000, Desa Way Dente<br>Kec. Dente Teladas, Kab. Tulang Bawang                                   |
| c. Maksud            | : | Permohonan Penelitian "Latihan Pernafasan<br>Diafragma Pada Peningkatan Fungsi Paru Penderita<br>Asma di Puskesmas Cibiru" |
| d. Waktu Pelaksanaan | : | Terhitung Mulai tanggal 15 April 2021 s.d<br>12 Oktober 2021   |

2. Surat Keterangan ini dibuat atas dasar:

- Surat pengantar dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BKBP) Nomor: PP.09.01/456-kesbangpol/IV/2021 tanggal 12 April 2021
- Surat permohonan dari: Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor: 042/09.FKP-1/UBK/IV/2021 tanggal 07 April 2021

3. Berhubung dengan maksud bersangkutan, diminta agar unit kerja yang terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak mengganggu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan.

Bandung, 15 April 2021  
**a.n KEPALA DINAS KESEHATAN**  
**KOTA BANDUNG**  
**Sekretaris**

**ANHAR HADIAN, SKM**  
**NIP. 19720611 199503 1 003**

**CATATAN**

- Agar membuat laporan hasil kegiatan melalui Kepala Sub Bagian Umum dan Kepegawaian Dinas Kesehatan Kota Bandung.

Tembusan, disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung (Sebagai Laporan)
2. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan
3. Kepala Bidang P2P
4. Kepala Bidang Kesmas
5. Kepala Bidang SDK
6. Kepala UPT Puskesmas Cibiru.



Nomor : 041/09.FKP-1/UBK/IV/2021  
 Lampiran : -  
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
 022 7830 760, 022 7830 768  
 bku.ac.id contact@bku.ac.id

Bandung, 7 April 2021

Kepada Yth :

Kepala UPT Puskesmas Cibiru  
 Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam kami sampaikan, segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang banyak kepada kita.

Berkaitan dengan pembelajaran pada Program Studi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, mohon kiranya instansi Bapak/Ibu pimpin dapat memberikan izin penelitian di UPT Puskesmas Cibiru kepada mahasiswa dibawah ini :

Nama : Vivien Vonnie Charolyn  
 NIM : AKX18047

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. Wb

Universitas Bhakti Kencana  
 Dekan Fakultas Keperawatan  
  
 R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep.

DIBERI

**Lampiran2 Catatan Bimbingan****Lembar Pembimbing 1****CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

**Nama Mahasiswa** : Vivien Vonnie Charolyn

**NIM** : AKX18047

**Judul Karya tulis ilmiah** : Pengetahuan Penderita Asma tentang Latihan Pernafasan Diafragma

**Pembimbing Utama** : Sri Mulyati Rahayu,S.kp.,M.Kes.,AIFO

**Pembimbing Pendamping** : Dede Nur Aziz M.S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Selasa,30 Maret 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki judul,</li> <li>- tentukan fenomena dan mencari jurnal yang berkaitan dengan fenomena serta judulnya.</li> </ul>	
2	Jum'at 2 april 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ada perubahan judul yang awalnya "efektivitas latihan pernapasan diafragma terhadap peningkatan fungsi paru penderita asma" menjadi</li> </ul>	

		<p>“latihan pernafasan diafragma pada peningkatan fungsi paru penderita asma”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mencari jurnal kembali tentang cara mengukur fungsi paru</li> <li>- Lanjut bab 1</li> </ul>	
3	Sabtu , 10 April 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Masukan Hasil studi pendahuluan</li> <li>- Pastikan alat untuk mengukur efektifitas latihan pernafasannya ada</li> <li>- Lanjut bab 2</li> </ul>	
4	Sabtu,17 april 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cover diperbaiki lagi</li> <li>- Revisi bab 1 ,usahakan tahun untuk mengisi dilatar belakang minimal 2011</li> <li>- Masukan hasil studi pendahuluan</li> <li>- Revisi bab 2,tambahkan hasil penelitian(lihat dijurnal yang berhubungan dengan judul</li> <li>- Tambahkan kerangka konsep</li> </ul>	

5	Sabtu ,18 april 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ada perubahan dijudul yang awalnya “latihan pernafasan diafragma pada peningkatan fungsi paru penderita asma” menjadi “Pengetahuan penderita asma tentang latihan pernafasan diafragma”.</li> <li>- Bab 2,tambahkan tentang konsep pengetahuan</li> </ul>	
6	Selasa,27 april 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki penulisan judul</li> <li>- Usahakan jarak antar kalimat/paragraf 2 spasi</li> <li>- Bab 1,tambahkan studi pendahuluan</li> <li>- Bab 2 perbaiki kerangka konsep</li> <li>- Lanjut bab 3</li> </ul>	
7	Senin,17 Mei 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi Bab 2 bagian anatomi diletakkan setelah konsep pengetahuan</li> <li>- Revisi Bab 3 bagian paradigma dan definisi operasional diperbaiki dan ditambahkan lagi yang kurangnya</li> <li>- Revisi Bab 4 bagian instrument</li> </ul>	

		penelitian,teknik pengumpulan data dan langkah penelitian diperbaiki kembali serta tambahkan hal hal yang kurangnya.	
8	Minggu ,30 mei 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi studi pendahuluan</li> <li>- Bab 2,Masukkan sumber untuk dikerangka konseptual</li> <li>- Di BAB 3 Perbaiki lagi tabel untuk definisi operasional</li> <li>- Perbaiki lagi untuk populasi sampel nya</li> <li>- Di bab 4 ,revisi bagian teknik pengumpulan data dan langkah penelitian serta tambahkan interpretasi dibagian analisa data.</li> </ul>	
9	Kamis ,10 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proposal ACC</li> <li>- Lanjut daftar sidang</li> </ul>	
10	Selasa ,3 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acc instrument</li> <li>- Izin untuk lanjut penelitian</li> </ul>	
11	Minggu,8 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi BAB III bagian etika penelitian dan</li> <li>- Revisi BAB IV bagian</li> </ul>	

		<p>uji validitas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi BAB V mengenai hasil penelitian</li> <li>- Nama tabel distribusi diperbaiki lagi</li> <li>- Revisi pembahasan</li> <li>- Revisi Bab VI Kesimpulan dan saran</li> <li>- Rapihkan kembali nomor halaman dan daftar pustaka</li> </ul>	
12	Senin,9 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki penulisan daftar pustaka</li> <li>- Lanjutkan abstrak</li> <li>- Lengkapi seluruhnya,termasuk lembar bimbingan dan persetujuan</li> </ul>	
13	Selasa.10 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki dibagian abstrak dan kesimpulan</li> <li>- ACC KTI lanjut daftar sidang</li> </ul>	

**Catatan pembimbing 2****CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

<b>Nama Mahasiswa</b>	: Vivien Vonnie Charolyn		
<b>NIM</b>	: AKX18047		
<b>Judul Karya tulis ilmiah</b>	: Pengetahuan Penderita Asma tentang Latihan Pernapasan Diafragma		
<b>Pembimbing Utama</b>	: Sri Mulyati Rahayu,S.kp.,M.Kes.,AIFO		
<b>Pembimbing Pendamping</b>	: Dede Nur Aziz M,S.Kep.,Ners.,M.Kep		
No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Sabtu,17 April 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- . Perbaiki lagi bab 1,masukan studi pendahuluannya</li> <li>- Perbaiki marginnya</li> <li>- Di bab 2,masukan hasil penelitian dan kerangka konsep serta perbaiki margin serta ukuran huruf nya.</li> </ul>	

2	Sabtu ,8 Mei 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bab 1 dan Bab 2 sudah bagus hanya saja perbaiki lagi rata kanan kirinya</li> <li>- Lanjut bab 3 dan 4</li> </ul>	
3	Kamis , 27 Mei 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bab I,Bab II ,Bab III,Bab IV Acc</li> <li>- Perbaiki lagi format penulisannya sesuaikan dengan panduan yang diberikan.</li> <li>- Lanjut daftar sidang proposal</li> </ul>	
4	Selasa,03Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Izin untuk lanjut penelitian</li> </ul>	
5	Senin 9 agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsul bab 5 dan bab 6</li> <li>- Revisi dibagian pembahasan</li> </ul>	
6	Selasa,10 agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsul BAB 5 DAN 6</li> <li>- Konsul mengenai abstrak</li> <li>- ACC KTI lanjut daftar sidang</li> </ul>	

### **Lampiran3 Kisi – kisi Instrumen dan Kuesioner**

#### **LEMBAR VALIDASI INSTRUMEN**

Judul Instrumen : Pengetahuan Penderita Asma tentang Latihan Pernapasan Diafragma

Kisi- Kisi Instrumen sebagai berikut :

No	Aspek	Indikator	Jumlah item	Nomer item
1	Pengetahuan	Pengertian latihan pernapasan diafragma	4	1,2,3,4
		Manfaat latihan pernapasan diafragama	5	5,6,7,8,9,
		Teknik / cara latihan pernapasan diafragma	6	10,11,12,13,14,15

Petunjuk umum pengisian format validasi untuk validator

Mohon memberikan tanda check list ( ✓ ) pada aspek yang dinilai dari pernyataan dan option tiap item

**A. Validasi isi**

Item penting dan konten relevan untuk mengukur sub variabel

1. = penting dan relevan
2. = tidak penting tidak relevan

**B. Validasi bahasa**

Bahasa yang digunakan sesuai dengan kaidah Bahasa Indonesia,tidak menimbulkan penafsiran ganda,menggunakan bahasa yang sederhana dan mudah dimengerti ,dirumuskan dengan kalimat yang singkat dan jelas.

1. = kurang / tidak baik
2. = baik / sangat baik

**C. Saran revisi**

Hasil Revisi item

<b>No Item</b>	<b>Validasiisi</b>		<b>Bahasa</b>		<b>Saran Revisi</b>
	1	2	1	2	
1	V			v	
2	V			v	
3	V			v	
4	V			v	
5	V			v	
6	V			v	

7	v			v	
8	v			v	
9	v			v	
10	v			v	
11	v			v	
12	v			v	
13	v			v	
14	v			v	
15	v			v	

## KUISIOENER PENELITIAN

### PENGETAHUAN PENDERITA ASMA TENTANG LATIHAN

### PERNAPASAN DIAFRAGMA DI UPT PUSKESMAS CIBIRU

#### PETUNJUK UMUM

- 1) Sebelum menjawab pertanyaan dibawah ini,lengkapi terlebih dahulu identitas
- 2) Jumlah soal sebanyak 15 soal pilihan ganda dan setiap soal terdiri atas empat pilihan jawaban
- 3) Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda ( X ) pada salah satu jawaban yang paling benar diantara A,B,C dan D
- 4) Peneliti berharap responden memberikan jawaban pada semua pertanyaan

---

#### A. Identitas Responden

1. Nama :.....
2. Alamat :.....
3. Umur : ..... ( L / P )
4. Pendidikan
  - a. Tidak tamat SD
  - b. SD
  - c. SMP / sederajat
  - d. SMA / sederajat
  - e. Akademi atau Perguruan Tinggi

5. Pekerjaan

- a. Ibu rumah tangga
- b. PNS
- c. Wiraswasta
- d. Lainnya ( .....)

6. Lama sakit

- a. < 1 tahun
- b. 2 – 3 tahun
- c. 4 – 5 tahun
- d. > 5 tahun (.....)

**B. Kuisisioner pengetahuan penderita asma tentang latihan pernapasan**

**diafragma**

1. Menurut anda, apa yang dimaksud dengan latihan pernapasan diafragma?
  - a. Latihan pernapasan digunakan untuk melatih vocal pada saat bernyanyi
  - b. Terapi latihan pernapasan yang melibatkan diafragma
  - c. **Terapi latihan pernapasan yang melibatkan diafragma yang dapat meningkatkan otot-otot perut.**
  - d. Terapi pernapasan untuk mengurangi rasa sakit pada bagian dada
2. menurut anda, latihan pernapasan diafragma itu melibatkan ?
  - a. diafragma saja
  - b. otot – otot antar tulang rusuk

- c. **diafragma dan bagian perut**
  - d. bagian perut saja
3. menurut anda pada saat latihan pernapasan,diafragma otomatis akan ?
- a. mengendur
  - b. mengencang**
  - c. hanya diam
  - d. berdenyut
4. Menurut anda,latihan pernapasan diafragma dapat dihentikan jika ?
- a. Merasa pusing dan sesak**
  - b. Batuk
  - c. Sakit kepala
  - d. Sakit bagian dada dan perut
5. Menurut anda ,latihan pernapasan diafragma merupakan alternative untuk?
- a. Menghilangkan kecemasan dan meningkatkan relaksasi otot**
  - b. Mempercepat pernapasan
  - c. Menguatkan diafragma selama pernapasan
  - d. Mengontrol otot bantu pernapasan
6. Menurut anda,latihan pernapasan diafragma merupakan jenis latihan yang dapat membantu ?
- a. Memperkuat diafragma**
  - b. Melemaskan otot otot
  - c. Mencegah asma

- d. Memperbaiki pola nafas
7. Menurut anda, apakah manfaat dari latihan pernapasan diafragma ?
- a. Untuk melatih vocal suara
  - b. Meningkatkan otot – otot perut dan memperlambat pernapasan**
  - c. Mempercepat pernapasan
  - d. Mengurangi rasa sakit dibagian dada
8. Menurut anda,manfaat dari melakukan latihan pernapasan diafragma dapat mengurangi berbagai gejala seperti ?
- a. Sakit perut,sakit kepala,rasa lemas dan sesak nafas.
  - b. Sesak nafas,rasa gatal dibagian dada atau leher dan batuk kering**
  - c. Sesak nafas dan sakit perut
  - d. Rasa gatal dibagian dada serta sakit dibagian perut
9. Menurut anda,apa manfaat dibutuhkannya pernapasan yang lambat dan rileks pada saat latihan pernapasan diafragma?
- a. Mengontrol kecemasan**
  - b. Menghindari sesak nafas
  - c. Mengurangi gejala yang muncul
  - d. Mengurangi sakit bagian dada dan perut
10. Bagaimana cara melakukan latihan pernapasan diafragma yang baik ?
- a. Duduk bersandar,letakkan satu tangan di perut dan tangan satu lagi didada,tarik nafas lewat hidung dan rasakan**

**hembusannya,tetap lemaskan bahu pada saat pengulangan latihan**

- b. Posisi terlentang,tarik nafas dalam dan rasakan hembusannya,tetap lemaskan bahu pada saat pengulangan latihan
- c. Posisi duduk bersandar,tarik nafas dalam dan rasakan hembusannya
- d. Posisi terlentang,tarik nafas lewat hidung dan rasakan hembusannya,tetap lemaskan bahu pada setiap pengulangan latihan.

11. Bagaimana posisi yang baik untuk melakukan latihan pernapasan diafragma ?

- a. **Duduk Bersandar**
- b. Berdiri
- c. Jongkok
- d. Terlentang

12. Pada saat melakukan latihan pernapasan diafragma,lutut ditekuk sekitar?

- a. 10 – 20 derajat
- b. 80 - 90 derajat
- c. 25 – 30 derajat
- d. 30 – 40 derajat**

13. Menurut anda,bagaimana posisi tangan yang tepat pada saat melakukan latihan pernapasan diafragma ?

- a. Kedua tangan diletakkan diperut
  - b. Satu tangan diletakkan diperut dan satu lagi didada**
  - c. Kedua tangan berada disamping
  - d. Tidak tahu
14. menurut anda,pada saat melakukan proses latihan pernafasan diafragma itu lebih mengutamakan gerakan ?
- a. gerakan dada
  - b. gerakan tulang rusuk dan perut
  - c. gerakan perut dan membatasi gerakan dada**
  - d. tidak tahu
15. Kapan Waktu yang baik untuk melakukan latihan pernapasan diafragma tersebut ?
- a. Pagi hari**
  - b. Siang hari
  - c. Sore dan Malam hari
  - d. Tidak

#### Lampiran4 Data Hasil Penelitian

no	nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	BENAR	SALAH	SKOR MAKSIMAL	%	KATEGORI
1	Ny.Y	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	11	4	15	73,3	baik
2	An.S	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	12	3	15	80,0	baik
3	An.I	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	10	5	15	66,7	cukup
4	An.I	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	9	6	15	60,0	cukup
5	Ny.N	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	10	5	15	66,7	cukup
6	Tn.S	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	7	8	15	46,7	kurang
7	An.A	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	7	8	15	46,7	kurang
8	Ny.y	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	11	4	15	73,3	cukup
9	Tn.H	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	8	7	15	53,3	kurang
10	Ny.E	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	10	5	15	66,7	cukup
11	Tn.I	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	11	4	15	73,3	cukup
12	Nn.J	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12	3	15	80,0	baik
13	An.M	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	11	4	15	73,3	cukup
14	Ny.R	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	10	5	15	66,7	cukup
15	Ny.R	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	7	8	15	46,7	kurang
16	Ny.E	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	12	3	15	80,0	baik
17	Ny.W	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	10	5	15	66,7	cukup
18	Ny.L	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	8	7	15	53,3	kurang
19	Tn.A	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	9	6	15	60,0	cukup
20	Ny.B	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	12	3	15	80,0	baik
21	Ny.I	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	8	7	15	53,3	kurang
22	Ny.E	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	11	4	15	73,3	cukup

23	Ny.O	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	10	5	15	66,7	cukup
24	Tn.J	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	10	5	15	66,7	cukup
25	Ny.Y	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	10	5	15	66,7	cukup
26	Ny.D	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	8	7	15	53,3	kurang
27	Tn.I	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	12	3	15	80,0	baik
28	Tn.N	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	8	7	15	53,3	kurang
29	Tn.S	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	11	4	15	73,3	cukup
30	Tn.E	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	8	7	15	53,3	kurang
31	Tn.R	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	8	7	15	53,3	kurang
32	Tn.O	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	11	4	15	73,3	cukup
33	Tn.J	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	11	4	15	73,3	cukup
34	Tn.P	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	9	6	15	60,0	cukup
35	Tn.K	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	8	7	15	53,3	kurang
36	An.P	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	7	8	15	46,7	kurang
37	Tn.P	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	10	5	15	66,7	cukup
38	Tn.G	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	12	3	15	80,0	baik
39	Tn.R	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	9	6	15	60,0	cukup
40	Tn.M	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	9	6	15	60,0	cukup
41	Ny.L	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	8	7	15	53,3	kurang
42	Ny.J	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	12	3	15	80,0	baik
43	Ny.Y	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	10	5	15	66,7	cukup
44	Nn.V	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	7	8	15	46,7	kurang
45	Ny.R	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	8	7	15	53,3	kurang
	pengertian			manfaat				teknik / cara melakukan													
	pengertian																				

kategori	jumlah responden	%
baik	15	33,30%
cukup	23	51,10%
kurang	7	15,60%
total	45	100%

manfaat		
kategori	jumlah responden	%
baik	17	38,80%
cukup	15	33,30%
kurang	13	28,90%
total	45	100%

cara melakukan		
kategori	jumlah responden	%
baik	9	20%
cukup	10	22,20%
kurang	26	58%
total	45	100%

## **RIWAYAT HIDUP**



Nama : Vivien vonnie charolyn

NPM : AKX18047

Tempat / Tanggal lahir : Gedung Meneng,08 Juni 2021

Alamat : DSN Dente Baru I,RT/RW 003/000,Kel Way  
Dente,Kecamatan Dente Teladas,Kabupaten  
Tulang Bawang,Provinsi Lampung

### **Pendidikan :**

- 1) TK Abadi Perkasa : 2004 - 2006
- 2) SD Abadi Perkasa : 2006 - 2012
- 3) SMP Abadi Perkasa : 2012 -2015
- 4) SMAN I Dente Teladas : 2015 - 2018
- 5) D III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung : 2018 - 2021