

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait Pengaruh Media Promosi Kesehatan Pos Monopoli anemia “POMIA” Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Kelas 8 Di SMPN 56 Kota Bandung Tahun 2024, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran pengetahuan responden meningkat sebelum dan sesudah diberikan intervensi permainan Pomia
2. Gambaran sikap responden meningkat sebelum dan sesudah diberikan intervensi permainan Pomia
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi permainan Pomia, artinya ada pengaruh pengetahuan sesudah diberikan intervensi
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh sikap sebelum dan sesudah diberikan intervensi permainan Pomia artinya tidak ada pengaruh sikap sesudah diberikan intervensi

5. 2 Saran

1. Bagi Sekolah

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa media POMIA efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai anemia dan tablet tambah darah di SMPN 56 Kota Bandung tahun 2024. Untuk memaksimalkan manfaatnya, sekolah disarankan untuk memberikan kampanye informasi mengenai pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah. Sekolah perlu menerapkan sistem pemantauan dan evaluasi untuk menilai efektivitas media POMIA dan melakukan perbaikan berdasarkan umpan balik dari siswa. Sosialisasi kepada orang tua tentang pentingnya mencegah anemia dan konsumsi tablet tambah darah serta dukungan yang bisa diberikan di rumah juga dianjurkan.

2. Bagi Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi yang bermanfaat bagi mahasiswa/i Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Kencana untuk menambah wawasan tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe

dan pengaruhnya terhadap pencegahan anemia. Informasi ini khususnya relevan bagi mahasiswa/i Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat dengan peminatan Promosi Kesehatan, karena dapat memperdalam pemahaman mereka mengenai strategi pencegahan anemia dan promosi kesehatan. Selain itu, hasil penelitian ini dapat menjadi dasar untuk pengembangan program edukasi dan intervensi yang lebih efektif dalam upaya meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe dan kesehatan masyarakat secara umum.

3. Bagi Peneliti

Dapat menambah pengetahuan dan wawasan penelitian tentang Pengaruh Edukasi Anemia Dengan Pengaruh Media Promosi Kesehatan Pos Monopoli “POMIA” Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Kelas 8 Di SMPN 56 Kota Bandung Tahun 2024.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam penelitian selanjutnya serta dikembangkan lebih lanjut. Penelitian ini juga dapat digunakan sebagai referensi untuk studi sejenis mengenai pengaruh Media Promosi Kesehatan Pos Monopoli (POMIA) terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di SMPN 56 Kota Bandung tahun 2024. Selain itu, penting untuk mengeksplorasi lebih dalam bagaimana media promosi kesehatan mempengaruhi berbagai aspek kesehatan dan perilaku siswi. Penelitian lebih lanjut bisa fokus pada analisis efek jangka panjang dari penggunaan media POMIA dan dampaknya terhadap kepatuhan serta kesehatan secara keseluruhan. Saran ini dapat membantu merancang intervensi yang lebih efektif dan relevan untuk meningkatkan kesehatan remaja putri di masa depan.

Dapat disimpulkan dari penelitian tersebut adalah bahwa intervensi pendidikan kesehatan menggunakan media pomia secara signifikan meningkatkan pengetahuan dan sikap responden terhadap kesehatan. Temuan ini sejalan dengan penelitian terdahulu yang menunjukkan pengaruh yang signifikan dalam sikap setelah intervensi. Media pomia efektif dalam meningkatkan pemahaman dan respons positif terhadap informasi kesehatan, serta dapat digunakan sebagai alat yang menarik untuk pendidikan kesehatan remaja.