

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan beban kerja dengan stres kerja perawat Instalasi Bedah Sentral saat pandemic Covid-19 di RSUD Kota Bandung, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan penilaian beban kerja perawat Instalasi Bedah Sentral saat pandemic Covid-19 di RSUD Kota Bandung diperoleh hasil bahwa tingkat beban kerja perawat Instalasi Bedah Sentral di RSUD Kota Bandung hampir seluruhnya adalah ringan.
2. Berdasarkan penilaian stres kerja perawat Instalasi Bedah Sentral saat pandemic Covid-19 di RSUD Kota Bandung diperoleh hasil bahwa tingkat stres kerja perawat Instalasi Bedah Sentral di RSUD Kota Bandung hampir seluruhnya tergolong rendah.
3. Setelah dilakukan uji hipotesis, dapat diketahui bahwa tingkat signifikansi antara variabel beban kerja terhadap stres kerja yaitu  $0,000 < 0,05$ , dengan koefisien korelasi positif 0,635. Maka, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara beban kerja dengan stress kerja perawat Instalasi Bedah Sentral saat pandemic Covid-19 di RSUD Kota Bandung.

#### **6.2 Saran**

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan perlu adanya evaluasi dari beban kerja dan kemungkinan faktor lain sehingga tugas kerja yang dibebankan kepada perawat sesuai agar meminimalisir pekerjaan yang tidak terselesaikan dan lain sebagainya, mempertahankan kondisi dan lingkungan kerja agar stres kerja dalam batas ringan dan masih dapat dikelola oleh perawat sehingga pelayanan yang diberikan oleh perawat terus optimal

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi serta sebagai bahan yang dapat dipergunakan untuk tolak ukur dalam melakukan penelitian selanjutnya.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya dengan menggunakan model penelitian yang berbeda seperti menggunakan metode observasi terhadap responden agar data primer yang diperoleh lebih bersifat objektif. Peneliti juga dapat melakukan penelitian sejenis terhadap responden yang berbeda seperti misalnya pada ruang rawat intensif atau rawat jalan.

## **DAFTAR PUSTAKA**