

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kajian Pustaka.....	11
2.2 <i>Sectio Caesarea</i>	12
2.2.1 Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	12
2.2.2 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	12
2.2.3 Kontra Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	14
2.3 Perioperatif	14
2.3.1 Pengertian Perioperatif.....	14
2.3.2 Konsep Perioperatif	14
2.3.3 Pembagian Perioperatif	16
2.3.4 Penanganan Kecemasan pada Perioperatif	16
2.4 Kecemasan.....	18
2.4.1 Pengertian Kecemasan	18
2.4.2 Tanda dan Gejala Kecemasan	19
2.4.3 Rentang Respon Kecemasan.....	20
2.4.4 Tingkat Kecemasan	21
2.4.5 Faktor Predisposisi.....	22
2.4.6 Faktor yang Memengaruhi Cemas Preoperasi	24
2.4.7 Pengukuran Kecemasan	24
2.4.8 Kecemasan Preoperasi <i>Sectio Caesarea</i>	26
2.5 <i>Endorphine massage</i>	27
2.5.1 Pengertian.....	27
2.5.2 Manfaat <i>Endorphine massage</i> Saat Persalinan	28
2.5.3 Kelebihan dan Kekurangan	28

2.5.4	Tehnik <i>Endorphine massage</i>	29
2.6	Relaksasi Nafasi Dalam	31
2.6.1	Pengertian	31
2.6.2	Manfaat	31
2.6.3	Kelebihan dan Kekurangan	29
2.6.4	Teknik Relaksasi Nafas Dalam	32
2.7	Kerangka Konseptual.....	33
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
3.1	Rancangan Penelitian	35
3.2	Paradigma Penelitian	36
3.3	Variabel Penelitian	37
3.4	Hipotesis Penelitian.....	38
3.5	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	38
3.5.1	Definisi Konseptual.....	38
3.5.2	Definisi Operasional.....	39
3.6	Populasi dan Sampel.....	40
3.6.1	Populasi.....	40
3.6.2	Sampel.....	40
3.7	Etika Penelitian	42
BAB IV	DESAIN PENELITIAN	
4.1	Pengumpulan Data	44
4.1.1	Instrumen Penelitian.....	44
4.1.2	Teknik Pengumpulan Data.....	44
4.2	Langkah-langkah Penelitian	45
4.2.1	Tahap Persiapan	45

4.2.2 Tahap Pelaksanaan	46
4.2.3 Tahap Akhir	46
4.3 Pengolahan Data dan Analisa Data	46
4.3.1 Pengolahan Data.....	46
4.3.2 Analisis Data	47
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	52
5.2 Pembahasan	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Simpulan	68
6.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 5.1 Kecemasan Preoperasi <i>Sectio Caesarea</i> pada Ibu <i>Primigravida</i> di Ruang Bedah Sentral RSUD Kota Bandung Sebelum dan Setelah Dilakukan Intervensi <i>Endorphine Massage</i>	52
Tabel 5.2 Kecemasan Preoperasi <i>Sectio Caesarea</i> pada Ibu <i>Primigravida</i> di Ruang Bedah Sentral RSUD Kota Bandung Sebelum dan Setelah Dilakukan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam.....	53
Tabel 5.3 Pengaruh Intervensi <i>Endorphine Massage</i> terhadap Kecemasan Preoperasi <i>Sectio Caesarea</i> pada Ibu <i>Primigravida</i> di Ruang Bedah Sentral RSUD Kota Bandung	54
Tabel 5.4 Pengaruh Intervensi Relaksasi Nafas Dalam terhadap Kecemasan Preoperasi <i>Sectio Caesarea</i> pada Ibu <i>Primigravida</i> di Ruang Bedah Sentral RSUD Kota Bandung.....	55
Tabel 5.5 Perbedaan <i>Endorphine Massage</i> dengan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Kecemasan Preoperasi <i>Sectio Caesarea</i> pada Ibu <i>Primigravida</i> di Ruang Bedah Sentral RSUD Kota Bandung	56

DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Responden Ansietas	21

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	34
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	36
Bagan 3.2 Kerangka Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Prosedur Intervensi
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Kuesioner *HADS*
- Lampiran 4 Hasil Data Lapangan
- Lampiran 5 Hasil Perhitungan
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Catatan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10 Hasil Uji Plagiat Turnitin
- Lampiran 11 Riwayat Hidup