

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Peneliti mengambil simpulan dari penelitian mengenai efektivitas *endorphine massage* terhadap kecemasan preoperasi *sectio caesarea* pada ibu *primigravida* di Ruang Bedah Sentral RSUD Kota Bandung, yaitu :

1. Sebelum intervensi *endorphine massage* sebagian besar dengan kecemasan sedang dan setelah intervensi *endorphine massage* lebih dari setengahnya dengan kecemasan ringan.
2. Sebelum intervensi relaksasi nafas dalam sebagian besar dengan kecemasan sedang dan setelah intervensi relaksasi nafas dalam lebih dari setengahnya dengan kecemasan sedang.
3. Ada pengaruh *endorphine massage* terhadap kecemasan preoperasi *sectio caesarea* pada ibu *primigravida* (p-value $0,000 < 0,05$).
4. Ada pengaruh relaksasi nafas dalam terhadap kecemasan preoperasi *sectio caesarea* pada ibu *primigravida* (p-value $0,004 < 0,05$).
5. Ada perbedaan kecemasan yang signifikan antara intervensi *endorphine massage* dengan relaksasi nafas dalam dan intervensi *endorphine massage* lebih efektif dibandingkan intervensi relaksasi nafas dalam (p-value $0,003 < 0,05$).

6.2 Saran

1. Bagi RSUD Kota Bandung

Diharapkan dengan adanya penelitian ini bisa menjadi masukan bagi rumah sakit dalam penyusunan operasional prosedur operasional dalam penanganan kecemasan pasien preoperasi yaitu dengan intervensi *endorphine massage*.

2. Bagi Universitas Bhakti Kencana

Institusi pendidikan bisa meningkatkan kemampuan mahasiswanya untuk bisa melakukan terapi komplementer seperti *endorphine massage* untuk mengatasi kecemasan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya mengenai *endorphine massage* yang bisa menangani masalah kecemasan, dan penelitian selanjutnya bisa meneliti lebih lanjut berupa pengkajian kecemasan pada pasien selain preoperasi.