

**PENERAPAN TERAPI SEDUHAN SERBUK KUNYIT PADA PASIEN GASTRITIS
DENGAN NYERI AKUT DALAM ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DI
PUSKESMAS CILAWU GARUT TAHUN 2025**

**NATA PRAWIRA KHARIMANSYAH
221FK06111**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA**

ABSTRAK

Latar Belakang: Gastritis merupakan peradangan mukosa lambung yang dapat bersifat akut, kronik, difusi atau lokal. Tanda dan gejala gastritis diantaranya nyeri ulu hati, mual, muntah, perut kembung, dan kehilangan nafsu makan. Untuk mengurangi nyeri pada gastritis dilakukan penatalaksanaan non farmakologi seperti seduhan serbuk kunyit. **Tujuan:** melakukan penerapan terapi seduhan serbuk kunyit pada pasien gastritis dengan nyeri akut dalam asuhan keperawatan keluarga di Puskesmas Cilawu Garut. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus kepada dua keluarga dengan kasus penyakit gastritis di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cilawu Kabupaten Garut. Instrumen yang digunakan adalah format wawancara, observasi dan studi dokumentasi. **Hasil:** pengkajian didapatkan kedua klien mengeluh nyeri di bagian ulu hati dan badan terasa lemas. Diagnosa keperawatan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis dan defisit pengetahuan berhubungan dengan kurangnya informasi. Intervensi keperawatan telah direncanakan sesuai dengan diagnosa yang ditegakkan. Implementasi yang telah dilakukan sesuai dengan perencanaan yang disusun pada intervensi keperawatan yaitu manajemen nyeri melalui konsumsi seduhan serbuk kunyit pasien Gastritis dilakukan selama 3 hari. Hasil akhir evaluasi pada hari ketiga yaitu tingkat nyeri dapat menurun dari skala 5 menjadi skala 2 dan pengetahuan pasien mengalami peningkatan. **Kesimpulan:** Terapi konsumsi seduhan serbuk kunyit mampu menurunkan nyeri akut dan edukasi dapat meningkatkan pengetahuan tentang gastritis. **Saran :** pasien dan keluarga disarankan untuk melakukan konsultasi secara proaktif mengenai gastritis, melakukan penanganan nyeri dan melakukan terapi konsumsi seduhan serbuk kunyit secara mandiri.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Gastritis, Nyeri Akut, Seduhan Serbuk Kunyit
Referensi : 23 buku dan 20 jurnal (2016-2023)

**IMPLEMENTATION OF TURMERIC POWDER BREWING THERAPY IN FAMILY NURSING
CARE FOR GASTRITIS PATIENTS WITH ACUTE PAIN IN THE WORKING AREA OF THE
CILAWU PUBLIC HEALTH CENTER GARUT REGENCY, 2025**

**NATA PRAWIRA KHARIMANSYAH
221FK06111**

**DIPLOMA III NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY**

ABSTRACT

Background: Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa that can be acute, chronic, diffuse, or local. Signs and symptoms of gastritis include heartburn, nausea, vomiting, bloating, and loss of appetite. To reduce pain in gastritis, non-pharmacological management such as turmeric powder infusion is carried out. **Objective:** to implement turmeric powder infusion therapy in gastritis patients with acute pain in family nursing care at the Cilawu Garut Community Health Center. **Method:** This study used a qualitative descriptive method with a case study approach to two families with gastritis cases in the Working Area of the Cilawu Community Health Center, Garut Regency. The instruments used were interview, observation, and documentation study formats. **Results:** The assessment found that both clients complained of pain in the pit of the stomach and felt weak. The nursing diagnosis was acute pain related to physiological injury agents and knowledge deficit related to lack of information. Nursing interventions have been planned in accordance with the established diagnosis. The implementation of the nursing intervention, which involved pain management through turmeric powder infusion for gastritis patients, was carried out for three days, as planned. The final evaluation on the third day showed a decrease in pain levels from a 5 to a 2 on the scale, and an increase in patient knowledge. **Conclusion:** Turmeric powder infusion therapy can reduce acute pain, and education can increase knowledge about gastritis. **Recommendation:** Patients and their families are advised to proactively consult about gastritis, manage pain, and independently implement turmeric powder infusion therapy.

Keywords: Nursing Care, Gastritis, Acute Pain, Turmeric Powder Infusion

References: 23 books and 20 journals (2016-2023)