

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai “Gambaran Penatalaksanaan Dismenore pada Remaja di Desa Padamulya Subang”, peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian sangat sedikit dari responden (9,4%) yang melakukan upaya penatalaksanaan nyeri dengan farmakologi. Upaya penatalaksanaan nyeri farmakologi yang dilakukan oleh remaja perempuan di Desa Padamulya bahwa sangat sedikit dari responden (9,4%) yang mengkonsumsi obat anti nyeri tanpa resep dokter.
2. Berdasarkan hasil penelitian hampir seluruh responden (90,6%) yang melakukan upaya penatalaksanaan nyeri dengan non farmakologi. Upaya penatalaksanaan nyeri non farmakologi yang dilakukan oleh remaja perempuan di Desa Padamulya bahwa sebagian besar dari responden (69,8%) melakukan kompres air hangat dan sangat sedikit dari responden (15,1%) yang melakukan upaya penatalaksanaan nyeri dengan menggunakan aromaterapi.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Desa Padamulya

Diharapkan desa padamulya berkoordinasi dengan puskesmas untuk menginformasikan tentang penatalaksanaan non farmakologi seperti aromaterapi untuk mengurangi dismenore.