

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN & SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dari data yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi cukup tinggi yakni sekitar 74,04% dari total keseluruhan responden. Hal ini disebabkan karena dari kebanyakan responden merupakan pasien yang berumur diatas 50 tahun, sehingga mereka dapat lebih patuh dari pada pasien hipertensi yang usianya jauh lebih muda. Hal yang dapat mempengaruhi ketidakpatuhan pasien usia muda adalah aktivitas dan kegiatannya yang jauh lebih banyak sehingga seringkali lupa untuk meminum obat. Kepatuhan itu sendiri dapat dipengaruhi oleh berbagai aspek diantaranya pengetahuan yang luas tentang Hipertensi dan motivasi untuk sembuh dari pasien itu sendiri. Hal lain yang dapat meningkatkan kepatuhan yakni motivasi dari keluarga, karena berdasarkan fakta pasien Hipertensi harus meminum obat dalam jangka waktu yang lama.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek samping dari ketidakpatuhan pasien dalam pengobatan Antihipertensi dan penyebab ketidakpatuhan pada pasien itu sendiri.