

Lampiran I

SURAT IZIN PENELITIAN



Jl. Soekarno Hatta No. 794 Bandung
☎ 022 7830 160, 022 7830 768
✉ akb@ubk.ac.id | contact@ubk.ac.id

Nomor : 205/09.FKP-I/UBK/IV/2021
Lampiran : -
Penhal : **Surat Izin Penelitian**

Bandung, 30 April 2021

Kepada Yth.
Ibu menyusui di Desa Ciharushas
Kecamatan Ciluku Kabupaten Cianjur
Di tempat

Berkenaan dengan kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2020/2021, yaitu:

Nama : Shinta Dewi
NIM : AKX18039

Kami mohon Bapak/Ibu berkenan untuk mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Pengambilan Data dan Penelitian di Institusi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitiannya: **"Gambaran pengetahuan tentang perawatan payudara dan pijat oksitosin terhadap ibu post partum"**.

Demikian surat ini Kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya, Kami ucapkan terima kasih.

Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Keperawatan

R. Suci Jundiah, S.Kp., M.Kep

Lampiran II

KISI-KISI INSTRUMEN
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DAN
PIJAT OKSITOSIN PADA IBU POST PARTUM DI DESA CIHARASHAS
KECAMATAN CILAKU KABUPATEN CIANJUR

No	Variabel	Sub Variabel	Indikator	Jumlah Soal
1	Pengetahuan	Definisi	Tentang Asi, Apa saja kecukupan Asi, Bagaimana menyusui dengan benar, Ada berapa komponen dalam asi yang tidak ditemukan, Apa itu hindmilk.	1,2,3
		Perawatan Payudara	Tujuan Breast Care, Apa Fungsi dari Payudara, Apa saja perawatan payudara yang bermasalah, Apa saja yang harus disiapkan jika pelaksanaan perawatan payudara dilakukan.	4,5,6,7,8,9,10,11,12,13

		Pijat Oksitosin	Pengertian Pijat Oksitosin, Indikator keberhasilan pijat oksitosin.	14,15,16,17,18,19,20
--	--	-----------------	--	----------------------

Lampiran III

LEMBAR VALIDASI INSTRUMEN

Validator : Tuti Suprapti, S.Kp.,M.Kep

Judul Instrumen : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DAN PIJAT OKSITOSIN PADA IBU MENYUSUI DI DESA CIHARASHAS KECAMATAN CILAKU KABUPATEN CIANJUR

Kisi-kisi item instrumen sebagai berikut:

No	Sub Variabel atau Indikator	JML ITEM	NO. ITEM
1	Definisi Tentang Asi, Apa saja kecukupan Asi, Bagaimana menyusu dengan benar, Ada berapa komponen dalam asi yang tidak ditemukan, Apa itu hindmilk.	1-3	1,2,3,
2	Perawatan Payudara Tujuan Breast Care, Apa Fungsi dari Payudara, Apa saja perawatan payudara yang bermasalah, Apa saja yang harus disiapkan jika	7-13	4,5,6,7,8,9,10,11,12,13.

	pelaksanaan perawatan payudara dilakukan.		
3	Pijat Oksitosin Pengertian Pijat Oksitosin, Indikator keberhasilan pijat oksitosin	14-20	14,15,16,17,18,19,20.

Petunjuk pengisian format validasi untuk Validator :

Mohon memberikan tanda cek list (√) pada aspek yang dinilai dari pernyataan dan option tiap item:

1. Validasi Isi

Item penting dan konten relevan untuk mengukur sub variabel.

1 = penting dan relevan

2 = tidak penting, tidak relevan

2. Validasi Bahasa

Bahasa yang digunakan sesuai dengan kaidah Bahasa Indonesia, tidak menimbulkan penafsiran ganda, menggunakan bahasa yang sederhana dan mudah dimengerti, dirumuskan dengan kalimat yang singkat dan jelas

1 = Kurang/tidak Baik

2 = Baik/Sangat Baik

3. Saran Revisi

Hasil Validasi Item:

No Item	Validasi isi		Bahasa		Saran Revisi
	1	2	1	2	
1	V			v	Revisi
2	V			v	Perbaiki soalnya
3	V		v		Relevan
4	V		v		Relevan
5	V		v		Relevan
6	V		v		Relevan
7	V		v		Relevan
8	V		v		Relevan
9	V		v		Relevan
10	V		v		Relevan
11	V		v		Relevan
12	V		v		Relevan
13	V		v		Relevan
14	V		v		Relevan

15	V		v		Relevan
16	V		v		Relevan
17	V		v		Relevan
18	V		v		Relevan
19	V		v		Relevan
20	V		v		Relevan

Bandung, 5 Juli 2021

Validator,



Tuti Suprapti, S.Kp.,M.Kep

Lampiran IV

KUESIONER GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DAN PIJAT OKSITOSIN PADA IBU MENYUSUI DI DESA CIHARASHAS KECAMATAN CILAKU KABUPATEN CIANJUR

DATA DASAR RESPONDEN

IDENTITAS RESPONDEN

1. Tanggal Wawancara :
2. Nomor Identifikasi :
3. Nama Desa :
4. RT/RW :

- 1) Setelah melahirkan ibu akan mengeluarkan ASI yang berwarna kuning, apakah kandungan asi tersebut?...
 - a. Tidak cukup untuk kelangsungan hidup bayi
 - b. Mengandung antibody yang penting
 - c. Bisa menyebabkan bayi kuning
 - d. Kolostrum
- 2) Setelah minggu pertama, biasanya bayi akan merasa cukup menerima ASI jika bayi sudah ?....
 - a. Bayi buang air kecil 5-6 kali dan BAB 2-5 kali dalam sehari
 - b. Payudara anda terasa lunak setelah menyusui
 - c. Bayi bertambah berat badan 4-7 ons dalam seminggu

- d. Semuanya benar
- 3) Bagaimana bayi dikatakan sudah menyusui dengan benar apabila ?....
- a. Hanya putting susu yang berada didalam mulutnya
 - b. Areola anda banyak masuk ke dalam mulut bayi
 - c. Ada lesung pipit di pipi bayi anda ketika dia mengisap
 - d. Payudara anda terasa sakit
- 4) Minimal ada berapa komponen dalam ASI yang tidak ditemukan dalam susu formula?
- a. 2
 - b. 15
 - c. 50
 - d. 100
- 5) Kandungan Hindmilk dalam ASI yang dilepaskan ketika menyusui yaitu untuk?
- a. Adalah kandungan sarat lemak
 - b. Membuat bayi merasa kenyang
 - c. Membantu pertambahan berat badan bayi
 - d. Semua benar
- 6) Jika ibu mendengar bayi bunyi menghirup (mencucup) maka artinya bayi sudah ?....
- a. Bayi menyukai ASI anda
 - b. Bayi kuat menyusui
 - c. Perlekatannya tidak benar
 - d. Perlekatannya benar
- 7) Perawatan payudara sering disebut Breast Care yang bertujuan untuk ?....

- a. Untuk memelihara kebersihan payudara
 - b. Meningkatkan Kecerdasan
 - c. Meningkatkan jalinan kasih sayang
 - d. Menunjang perkembangan motoric bayi
- 8) Apa saja tujuan dari perawatan payudara yang sudah ibu ketahui ?....
- a. Menjaga memperbanyak produksi ASI
 - b. Untuk memperlancar pengeluaran air susu ibu dan menghindari penyulit saat menyusui
 - c. Menjaga bentuk buah dada tetap bagus
 - d. Untuk mencegah terjadinya penyumbatan
- 9) Payudara berfungsi untuk ?.....
- a. Jaringan ikat memisahkan payudara
 - b. Berpigmen dipuncak payudara dan tempat keluarnya ASI
 - c. Memproduksi susu untuk nutrisi bayi
 - d. Merupakan cabang arteri subklavia
- 10) Biasanya apa yang ibu ketahui tentang perawatan payudara yang bermasalah ?
- a. Putting lecet, Penyumbatan kelenjar payudara, dan pengerasan ASI
 - b. Mengurangi rasa nyeri
 - c. Penonjolan putting susu
 - d. Pengurutan payudara
- 11) Apa yang harus disiapkan jika pelaksanaan perawatan payudara dilakukan?
- a. Cuci tangan dengan sabun dibawah air mengalir

- b. Putting susu dikompres dengan kapas minyak
- c. Pasang handuk
- d. Persiapan alat, persiapan ibu, dan pelaksanaan perawatan payudara

12) Putting mempunyai perfosi pada ujungnya itu sendiri dengan beberapa tulang kecil yaitu?

- a. Aperture Laktiferosa
- b. Aliran Limfatik
- c. Laterlak aksila
- d. Nodus Limfe

13) Berawal dari apakah Suplai arteri ke Payudara ?...

- a. Arteri Mammaria internal
- b. Papilla mammaia
- c. Perforasi
- d. Arteri aksilari toraks

14) Pijat Oksitosin merupakan salah satu cara untuk memperlancar ASI yaitu untuk?....

- a. Pijat yang dilakukan didaerah leher, punggung, dan sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae ke lima sampai keenam
- b. Hipotalamus
- c. Pemijatan tulang belakang
- d. Syaraf Parasimpatis

15) Pijat Oksitosin merupakan salah satu solusi yang tepat untuk?

- a. Mempercepat dan memperlancar produksi dan pengeluaran ASI

- b. Pemijatan sepanjang tulang belakang
- c. Menghambat sekresi hormone
- d. Mengalami proses persalinan

16) Indikator keberhasilan Pijat Oksitosin dapat dilihat dari?

- a. Asupan nutrisi yang seimbang
- b. Memperbanyak konsumsi sayuran hijau
- c. Meningkatkan produksi dan pengeluaran ASI
- d. Kelancaran produksi ASI

17) Apa saja kelancaran produksi ASI dari Indikator bayi?

- a. Frekuensi dari bayi buang air kecil
- b. Teknik pijat
- c. Asupan nutrisi seimbang
- d. Pikiran harus tenang

18) Kenapa Oksitosin menstimulasi kontraksi sel-sel otot polos?

- a. Karena melingkari duktus laktiferus kelenjar mammae
- b. Kejiwaan dan pikiran harus tenang
- c. Tidak menghambat sekresi hormone
- d. Cukup mudah dilakukan

19) Pijat Oksitosin merupakan salah satu solusi yang tepat untuk mempercepat dan memperlancar produksi dan pengeluaran ASI yaitu?

- a. Dengan pemijatan sepanjang tulang belakang (Vertebrae)
- b. Hormon yang bereaksi ketika tubuh mendapat sentuhan

- c. Membuat seseorang bahagia dan tidak merasa sakit
- d. Membantu proses menyusui

20) Pijatan ini mampu memicu Hormon Oksitosin yang dilakukan untuk?

- a. Mengeluarkan Oksitosin
- b. Menyebabkan Kontraktilitas
- c. Mengeluarkan ASI
- d. Memberi rasa nyaman

Lampiran V

CATATAN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Shinta Dewi

NIM : AKX18039

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran pengetahuan tentang perawatan payudara dan pijat oksitosin terhadap ibu post partum di Desa Ciharashas Kecamatan Cilaku Kabupaten Cianjur

Pembimbing Utama : Ibu Vina Vitniawati,S.Kep.,Ners.,M.Kep

Pempimbing Pendamping : Ibu Ade Tika H,S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Rabu, 31 Maret 2021	- Dipahami lagi tentang biji fenugreek, dan harus bisa dipertanggung jawabkan.	 Vina Vitniawati,S.Kep.,Ners.,M.Kep
2.	Kamis, 15 April 2021	- Ganti Judul	

			Vina Vitniawati,S.Kep.,Ners.,M.Kep
3.	Kamis 15 April 2021	- Konsul Judul baru - Latar Belakang	 Ade Tika H. S.Kep.,Ners.M,Kep
4.	Sabtu, 18 April 2021	- Latar belakang (tambahan tentang pengetahuan terhadap ibu menyusui). - Tentang kuesioner (Apa itu tentang perawatan payudara, tujuan, tata cara. Tentang pijatan oksitosin).	 Vina Vitniawati,S.Kep.,Ners.,M.Kep

5.	Rabu,21 April 2021	- Latar Belakang - Kerangka Teori	 Vina Vitniawati,S.Kep.,Ners.,M.Kep
6	Rab, 21 April 2021	- Latar Belakang - Lanjut Bab II	 Ade Tika H. S.Kep.,Ners.M,Kep
7	29 April 2021	- Latar Belakang - Revisi Bab II	 Ade Tika H. S.Kep.,Ners.M,Kep
8	25 Mei 2021	- Kerangka Konseptual - Teknik	 Vina

		pengumpulan data	Vitniawati,S.Kep.,Ners.,M.Kep
9.	06 Juni 2021	- Tujuan - Kerangka - Konseptual - Instrumen Penelitian	 Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep
10.	06 Juni 2021	- Latar Belakang - BAB II	 Ade Tika H. S.Kep.,Ners.M,Kep
11.	11 Juni 2021	- Definisi Konseptual (Jelaskan satu saja sesuai variable) - Definisi Operasional (Dijelaskan adalah variabelnya yaitu pengetahuan jelaskan secara	 Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

		operasional pengetahuan itu apa? - Teknik pengumpulan Data (Diisi dan dijelaskan mulai dari informed concent, beri kuesioner, berapa lama).	
12.	16 Juni 2021	- Latar Belakang (Ibu post Partum diganti menjadi ibu menyusui.	 Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep
13.	18 Juni 2021	- Latar Belakang (Tambahan tentang pengaruh suatu tindakannya dan tambahkan hasil penelitiannya, tambahkan juha bagaimana	 Ade Tika H. S.Kep.,Ners.M,Kep

		karakteristik respondennya) - Definisi Operasional	
14.	18 Juni 2021	- ACC SUP	 Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.M.Kep
15.	18 Juni 2021	- ACC SUP	 Ade Tika H. S.Kep.,Ners.M,Kep
16.	1 Juli 2021	- Sesudah SUP - Perbaiki langkah penelitian - Rumusan masalah - Ruang Lingkup	 Vina Vitniawati,

			S.Kep.,Ners.M.Kep
17.	2 Juli 2021	- Lanjut Penelitian	 Ade Tika H. S.Kep.,Ners.M,Kep
18.	11 Agustus 2021	- Lanjut Penelitian - Ganti nama judul	 Ade Tika H. S.Kep.,Ners.M,Kep
19.	13 Agustus 2021	- Hasil (samakan dibagian hasil dengan dibawah tabel) - Pembahasan kaitkan dengan kondisi ibu jangan hanya teori saja. - Di kesimpulan baik cukup kurangnya muncul	 Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.M.Kep

		- Untuk saran lihat dimanfaatkan untuk siapa saja.	
20.	14 Agustus 2021	- Abstrak (Latar belakang harus bisa menggambarkan alasannya, berapa jumlah populasinya) - Pembahasannya belum menggambarkan hasil questionernya. Tambahkan pembahasannya disesuaikan dengan hasil kuesioner	 Ade Tika H. S.Kep.,Ners.M,Kep
21.	15 Agustus 2021	- Abstrak - Tambahan tentang interpretasi - Kesimpulan - Saran	 Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.M.Kep

22.	15 Agustus 2021	- Tambahkan daftar isi - ACC siding akhir	 Ade Tika H. S.Kep.,Ners.M,Kep
23..	16 Agustus 2021	- ACC siding akhir	 Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.M.Kep

Lampiran VI

EXCEL

Perawatan Payudara

No	Nama Responden	Target	Tercapai	Persentase
1	Ny.Lilis	20	16	80%
2	Ny.Cucu	20	16	80%
3	Ny.Ida	20	17	85%
4	Ny.Cahya	20	16	80%
5	Ny.Nia	20	17	85%
6	Ny.Elih	20	18	90%
7	Ny.Rizka	20	17	85%
8	Ny.Dita	20	16	80%
9	Ny.Hana	20	12	60%
10	Ny.Eva	20	13	65%
11	Ny.Yayu	20	12	60%
12	Ny.Wendah	20	15	75%
13	Ny.Sumu	20	13	65%
14	Ny.siti	20	13	65%
15	Ny.Sri	20	12	60%
16	Ny.Rinrin	20	12	60%
17	Ny.Dewi	20	13	65%
18	Ny.Neng Aliyah	20	13	65%
19	Ny.Sumiatu	20	14	70%
20	Ny.Neng Dewi	20	5	25%
21	Ny.Rahma	20	8	40%
22	Ny.Ai wati	20	6	30%
23	Ny.Sely	20	8	40%
24	Ny.Dinda	20	9	45%
25	Ny.Linda	20	9	45%
26	Ny.Ita	20	8	40%
27	Ny.Tini	20	6	30%
28	Ny.Susi	20	6	30%
29	Ny.Teni	20	6	30%
30	Ny.Dede	20	8	40%
31	Ny.Ine	20	9	45%
32	Ny.Ayu	20	6	30%
33	Ny.Titin	20	5	25%
34	Ny.Siti Aisyah	20	9	45%
35	Ny.Aan	20	10	50%
36	Ny.Neng elis	20	10	50%
37	Ny.Yuli	20	7	35%
38	Ny.Anu	20	7	35%
39	Ny.Isti	20	8	40%
40	Ny.Habibah	20	8	40%
41	Ny.Yayu	20	6	30%
42	Ny.Hani	20	7	35%
43	Ny.Riska	20	8	40%

Pijat Oksitosin

No	Nama Responden	Target	Tercapai	Persentase
1	Ny. Lilis	20	17	85%
2	Ny.Cucu	20	17	85%
3	Ny.Ida	20	16	80%
4	Ny.Cahya	20	15	75%
5	Ny.Nia	20	15	75%
6	Ny.Elih	20	11	55%
7	Ny.Rizka	20	11	55%
8	Ny.Dita	20	12	60%
9	Ny.Hana	20	11	55%
10	Ny.Eva	20	13	65%
11	Ny.Yayu	20	13	65%
12	Ny.Wendah	20	13	65%
13	Ny.Sumti	20	12	60%
14	Ny.Siti	20	5	25%
15	Ny.Sri	20	5	25%
16	Ny.Rinrin	20	6	30%
17	Ny.Dewi	20	7	35%
18	Ny.Neng Aliyah	20	9	45%
19	Ny.Sumiaty	20	8	40%
20	Ny.Neng Dewi	20	7	35%
21	Ny.Rahma	20	8	40%
22	Ny.Ai Wati	20	5	25%
23	Ny.Sely	20	6	30%
24	Ny.Dinda	20	7	35%
25	Ny.Linda	20	7	35%
26	Ny.Ita	20	5	25%
27	Ny.Tini	20	5	25%
28	Ny.Susi	20	6	30%
29	Ny.Teni	20	7	35%
30	Ny.Dede	20	8	40%
31	Ny.Ine	20	9	45%
32	Ny.Ayu	20	10	50%
33	Ny.Titin	20	10	50%
34	Ny.Siti Aisyah	20	8	40%
35	Ny.Aan	20	9	45%
36	Ny.Neng Elis	20	5	25%
37	Ny.Yuli	20	5	25%
38	Ny.Ani	20	6	30%
39	Ny.Isti	20	7	35%
40	Ny.Habibah	20	8	40%
41	Ny.Yayu	20	5	25%
42	Ny.Hani	20	5	25%
43	Ny.Riska	20	6	30%

Pengetahuan Tentang Perawatan Payudara

Kategori	Hasil	Jumlah	Presentase	Hasil Interpretasi
Baik	8	43	18,6%	Sebagian Kecil
Cukup	11	43	25,6%	Sebagian setengahnya
Kurang	24	43	55,8%	Sebagian Besar
Total	43		100%	

Pengetahuan Tentang Pijat Oksitosin

Kategori	Hasil	Jumlah	Presentase	Hasil interpretasi
Baik	5	43	12%	Sebagian Kecil
Cukup	9	43	21%	Sebagian Kecil
Kurang	29	43	67%	Sebagian Besar
Total	43		100%	

RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama : Shinta Dewi
NIM : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Cianjur, 06 September 2021
Alamat : Kp.Bungur RT 003 RW 005 Desa Ciharashas
Kecamatan Cilaku Kabupaten Cianjur

RIWAYAT PENDIDIKAN

2004 – 2006 : TK. Kurnia Asih
2006 – 2012 : Madrasah Diniyah Awwaliyah Miftahul Jannah
2006 – 2012 : SDN Ciharashas
2012 – 2015 : MTS At-Tawakkal
2015 – 2018 : SMAN 1 Cilaku-Cianjur
2018 – Sekarang : D III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas
Bhakti Kencana Bandung Jurusan D III Keperawatan
Umum.

HASIL TURNITIN

D3kepban 18039 Shinta Dewi

ORIGINALITY REPORT

27%	27%	9%	12%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	www.repository.poltekkes-kdi.ac.id	7%
2	etheses.uin-malang.ac.id	6%
3	dewimymother.blogspot.com	2%
4	repository.poltekkes-tjk.ac.id	2%
5	eprints.poltekkesjogja.ac.id	1%
6	eprintslib.ummgl.ac.id	1%
7	www.slideshare.net	1%
8	ejurnalmalahayati.ac.id	1%
9	repository.poltekkes-kdi.ac.id	1%

10	ojs.poltekkes-medan.ac.id	1%
11	Submitted to Bentley College	1%
12	es.scribd.com	1%
13	ojs.unik-kediri.ac.id	1%
14	stik-sitikhadijah.ac.id	1%
15	nanangsyahputraaddres.blogspot.com	1%
16	sinta3.ristekdikti.go.id	1%

Exclude quotes On Exclude matches < 1%
Exclude bibliography On

BEBAS PLAGIARISME



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor:124/FKEP.PERP/UBK/IX/2021

Kepala Bagian Perpustakaan Universitas Bhakti Kencana menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Shinta Dewi
NIM : AKX18039
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : D3 Keperawatan
Nilai Hasil Plagiat : 27 %

Judul KTI/Skripsi : Gambaran Pengetahuan Tentang Perawatan Payudara Dan Pijat Oksitosin Pada Ibu Menyusui Di Desa Ciharashas Kecamatan Cilaku Kabupaten Cianjur

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 30% pada setiap sub bab naskah KTI/Skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai syarat untuk pengambilan Ijazah dan Transkrip Nilai.

Bandung, 6 September 2021

Ka. Bagian Perpustakaan UBK



Rosy Rosytasary, S.IIP

