

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap mahasiswa non kesehatan, dapat disimpulkan bahwa mahasiswa non kesehatan memiliki tingkat pengetahuan yang baik terhadap diabetes dan juga kunyit. Selain itu sikap mahasiswa non kesehatan termasuk kedalam kategori baik. Terhadap penggunaan kunyit sebagai upaya pencegahan diabetes melitus. Dilihat dari nilai $p > 0,05$ yang berarti tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap mahasiswa terhadap penggunaan kunyit sebagai upaya pencegahan diabetes melitus.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan mengenai kajian pengetahuan dan sikap mahasiswa terhadap penggunaan kunyit sebagai upaya pencegahan diabetes, bagi peneliti selanjutnya diharapkan adanya penelitian serupa dengan meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi pengetahuan dan juga sikap.