

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN KOMPLIKASI RAWAT JALAN DI SALAH SATU RUMAH SAKIT KOTA BANDUNG

AGNES ANGELIN
201FF03100

Program Studi Strata 1 Farmasi, Fakultas Farmasi
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyakit tidak menular dengan kondisi peningkatan tekanan darah pada arteri yang dijuluki sebagai *The Silent Killer*, dengan nilai tekanan darah sistolik mencapai sampai ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui profil, rasionalitas dan efektivitas penggunaan obat antihipertensi. Metode yang digunakan pada penelitian adalah observasional dengan metode deskriptif dan pengambilan data dilakukan secara retrospektif selama periode Oktober-Desember 2023. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *total sampling* dengan instrumen penelitian rekam medis dan jumlah pasien sebanyak 87 pasien. Hasil penelitian profil penggunaan obat antihipertensi yang digunakan terbanyak pada terapi tunggal adalah amlodipin (63%), ramipril (16%), dan candesartan (13%), sedangkan terapi kombinasi adalah amlodipin+ramipril (25%), amlodipin+candesartan (6%), dan amlodipin+bisoprolol (5%). Berdasarkan evaluasi rasionalitas penggunaan obat antihipertensi ketepatan indikasi adalah 100%, ketepatan dosis 99%, dan ketepatan obat 98%. Efektivitas penggunaan obat antihipertensi secara tunggal dan kombinasi memiliki mekanisme kerja yang sama dalam menurunkan tekanan darah sistolik, sedangkan tekanan darah diastolik lebih baik diberikan terapi tunggal. Kesimpulan dari penelitian ini adalah penggunaan terapi tunggal yang paling banyak digunakan adalah amlodipin dan terapi kombinasi amlodipin+ramipril merupakan terapi yang paling umum. Evaluasi menunjukkan adanya ketidaktepatan dosis dan ketidaktepatan obat, serta efektivitas terapi tunggal dan kombinasi dalam menurunkan tekanan darah sistolik hampir sama dan tekanan darah diastolik efektif diberikan terapi tunggal.

Kata kunci : Efektivitas, Hipertensi, Rasionalitas

EVALUATION OF ANTHYPERTENSIVE DRUG USE IN HYPERTENSION WITH OUTPATIENT COMPLICATIONS AT A HOSPITAL IN BANDUNG CITY

**AGNES ANGELIN
201FF03100**

*Bachelor's Degree Program in Pharmacy, Faculty of Pharmacy
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Hypertension, or high blood pressure, is a non-communicable disease characterized by an increase in arterial blood pressure, often referred to as "The Silent Killer." Systolic blood pressure in this condition reaches ≥ 140 mmHg and diastolic ≥ 90 mmHg. The aim of this study was to determine the profile, rationality, and effectiveness of antihypertensive drug use. This study used an observational method with a descriptive approach, and data were collected retrospectively during the period of October-December 2023. The sampling technique used was total sampling with the research instrument being medical records, involving 87 patients. The study results showed that the most commonly used antihypertensive drugs in monotherapy were amlodipine (63%), ramipril (16%), and candesartan (13%). For combination therapy, the most common combinations were amlodipine+ramipril (25%), amlodipine+candesartan (6%), and amlodipine+bisoprolol (5%). Evaluation of the rationality of antihypertensive drug use showed 100% accuracy in indication, 99% accuracy in dosage, and 98% accuracy in drug selection. The effectiveness of antihypertensive drugs in both monotherapy and combination therapy had the same mechanism of action in lowering systolic blood pressure, while for diastolic blood pressure, monotherapy was more effective. The conclusion of this study is that amlodipine is the most frequently used drug in monotherapy, while the amlodipine+ramipril combination is the most common in combination therapy. The evaluation revealed some inaccuracies in dosage and drug selection. The effectiveness of monotherapy and combination therapy in lowering systolic blood pressure is nearly the same, but monotherapy is more effective in reducing diastolic blood pressure.

Keywords: *Effectiveness, Hypertension, Rationality*