

STUDI PENGGUNAAN OBAT ANTIDIARE PADA PASIEN ANAK

ABSTRAK

BAB atau sering disebut baung air besar dalam bentuk cairan dengan frekuensi lebih dari tiga kali sehari dapat disebut diare, biasanya dapat berlangsung selama dua hari atau lebih lama, yang menyebabkan kehilangan cairan didalam tubuh sehingga dapat terjadi dehidrasi. Diare menjadi penyebab nomor satu kematian balita di seluruh dunia dan di Indonesia menjadi pembunuh balita nomer dua setelah ISPA (Infeksi Saluran Pernafasan Akut), setiap tahun 100.000 balita meninggal karena diare.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran efektivitas dari obat apa saja yang dapat mengobati penyakit diare. Penelitian ini menggunakan studi literatur jurnal yang sudah terpublikasi secara nasional maupun internasional. Hasil studi literatur menunjukkan bahwa penggunaan probiotik ragi (*S. boulardii*) dapat mengurangi durasi diare, penambahan zink pada pasien anak dapat menurunkan durasi diare, lama rawat inap, dan kematian yang disebabkan diare, penggunaan oralit dalam diare mengurangi angka kematian dan morbiditas penyakit tetapi tidak menyebabkan penurunan durasi diare dan intensitas, terapi penggunaan antibiotik pada pasien anak terdiagnosa diare dapat diberikan pada saat memenuhi aspek tepat pasien, tepat indikasi, tepat obat, dan tepat dosis meliputi ketepatan besaran dosis.

Kata Kunci : Diare, Probiotik, Zink, Oralit

ABSTRACT

Defecation or often called a bowel movement in the form of liquid with a frequency of more than three times a day can be called diarrhea, usually can last for two days or longer, which causes loss of fluids in the body so that dehydration can occur. Diarrhea is the number one cause of under-five mortality worldwide and in Indonesia it is the number two killer of children under five after ISPA (Acute Respiratory Infection), every year 100,000 under five die from diarrhea.

This study aims to describe the effectiveness of any drug that can treat diarrhea. This research uses a literature study of journals that have been published nationally and internationally. The results of literature studies show that the use of probiotic yeast (*S. boulardii*) can reduce the duration of diarrhea, adding zinc to pediatric patients can reduce the duration of diarrhea, length of hospitalization, and death caused by diarrhea, use of ORS in diarrhea reduces mortality and morbidity. disease but does not cause a decrease in diarrhea duration and intensity, antibiotic therapy use in pediatric patients diagnosed with diarrhea can be given when it meets the patient's exact aspects, the right indication, the right drug, and the right dose includes the accuracy of the dose.

Keywords: Diarrhea, Probiotics, Zinc, ORS, Antibiotic.