

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGUJIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ONLINE.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kajian Teori	10
2.1.1 Kelelahan kerja	10
2.1.1.1 Pengertian Kelelahan kerja.....	10
2.1.1.2 Jenis Kelelahan Kerja.....	12

2.1.1.3 Faktor yang mempengaruhi Kelelahan Kerja.....	12
2.1.1.4 Gejala Kelelahan Kerja	26
2.1.1.5 Pengukuran Kelelahan Kerja.....	27
2.1.1.6 Penanggulangan Kelelahan Kerja	30
2.2 Kerangka Teori.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Rancangan Penelitian	36
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.4 Hipotesis Penelitian.....	36
3.5 Variabel Penelitian	38
3.5.1 Variabel Dependen.....	38
3.5.2 Variabel Independen	38
3.6 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	38
3.6.1 Definisi Konseptual.....	38
3.6.2 Definisi Operasional.....	40
3.7.1 Populasi	43
3.7.2 Sampel.....	43
3.7.2.1 Besar Sampel.....	43
3.7.2.2 Teknik Sampling	44
3.8 Metode Pengumpulan Data	45
3.8.1 Sumber Data.....	45
3.8.2 Cara Pengumpulan Data.....	45
3.8.3 Instrumen Penelitian	46
3.8.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	47
3.8.4.1 Uji Validitas	47
3.8.4.2 Uji Reliabilitas	47
3.8.4.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48

3.9 Pengolahan Data dan Analisis Data	49
3.9.1 Teknik Pengolahan Data	49
3.9.2 Analisis Data	50
3.10 Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1 Hasil Penelitian	53
4.2 Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
5.1 Kesimpulan	87
5.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Indeks Massa Tubuh	14
Tabel 2.2 Nadi kerja menurut tingkat beban kerja	17
Tabel 2.3 Interpretasi tingkat kelelahan	29
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1.1.1 Distribusi Frekuensi	53
Tabel 4.1.2.1 Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Tahu di Kecamatan Jatinangor Tahun 2024.....	55
Tabel 4.1.2.2 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Tahu di Kecamatan Jatinangor Tahun 2024	56
Tabel 4.1.2.3 Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Tahu di Kecamatan Jatinangor Tahun 2024.....	57
Tabel 4.1.2.4 Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Tahu di Kecamatan Jatinangor Tahun 2024.....	57
Tabel 4.1.2.5 Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Tahu di Kecamatan Jatinangor Tahun 2024	58
Tabel 4.1.2.6 Hubungan Keluhan Subjektif Kebisingan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Tahu di Kecamatan Jatinangor Tahun 2024.....	59
Tabel 4.1.2.7 Hubungan Keluhan Subjektif Iklim Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Tahu di Kecamatan Jatinangor Tahun 2024.....	60
Tabel 4.1.2.8 Hubungan Keluhan Subjektif Kelembaban dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Tahu di Kecamatan Jatinangor Tahun 2024.....	60
Tabel 4.1.2.9 Hubungan Keluhan Subjektif Pencahayaan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Tahu di Kecamatan Jatinangor Tahun 2024.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 3. 2 Rancangan penelitian Cross Sectional	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-Kisi Kuesioner	96
Lampiran 2. Lembar Penjelasan penelitian	97
Lampiran 3. Lembar kesediaan menjadi responden.....	99
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian	100
Lampiran 5. Surat Studi Pendahuluan kepada pabrik 1	110
Lampiran 6. Surat Studi Pendahuluan kepada pabrik 2	111
Lampiran 7. Surat Studi Pendahuluan kepada pabrik 3	112
Lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan kepada pabrik 4	113
Lampiran 9. Surat Studi Pendahuluan kepada pabrik 5	114
Lampiran 10. Surat Studi Pendahuluan kepada pabrik 6	115
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Pembimbing 1.....	116
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Pembimbing 2.....	117
Lampiran 13. Hasil uji Validitas dan Reliabilitas Kelelahan Kerja.....	118
Lampiran 14. Hasil uji Validitas dan Reliabilitas Keluhan Subjektif Kebisingan	119
Lampiran 15. Hasil uji Validitas dan Reliabilitas Keluhan Subjektif Iklim Kerja.....	120
Lampiran 16. Hasil uji Validitas dan Reliabilitas Keluhan Subjektif Kelembaban.....	121
Lampiran 17. Hasil uji Validitas dan Reliabilitas Keluhan Subjektif Pencahayaannya.....	122
Lampiran 18. Hasil uji Validitas dan Reliabilitas Beban Kerja Fisik.....	123
Lampiran 19. Hasil Uji Normalitas	124
Lampiran 20. Hasil Uji Univariat.....	127
Lampiran 21. Hasil Uji Bivariat	129
Lampiran 22. Master Tabel	134
Lampiran 23. Tabulasi Data	147
Lampiran 24. Dokumentasi	148
Lampiran 25. Keterangan Layak Etik Penelitian	149
Lampiran 26. Daftar Riwayat Hidup.....	150

DAFTAR SINGKATAN

NSC	National Safety Council
ILO	International Labour Organization
WHO	<i>World Health Organization</i>
K3	Keselamatan dan Kesehatan Kerja
IMT	Indeks Masa Tubuh
APD	Alat Pelindung Diri
ISBB	Indeks Suhu Basah dan Bola
IFRC	Industrial Fatigue Research Committee