

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang “Pengaruh Inhalasi Minyak Kayu Putih Dan *Clapping* Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Pra Sekolah (3-5 tahun) dengan ISPA di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung” yang dilakukan pada tanggal 24 Juni - 2 Juli 2024 terhadap 52 anak, didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Sebelum dilakukan inhalasi minyak kayu putih dan *clapping* seluruh anak memiliki bersihan jalan nafas tidak efektif (100%).
2. Setelah dilakukan inhalasi minyak kayu putih dan *clapping* lebih dari setengah anak memiliki bersihan jalan nafas efektif (65,4%), sedangkan hampir sebagian anak memiliki bersihan jalan nafas tidak efektif (34,6%).
3. Ada Pengaruh Inhalasi Minyak Kayu Putih dan *Clapping* Terhadap Bersihan Jalan Nafas pada anak Pra Sekolah (3-5 Tahun) dengan ISPA di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung dengan hasil $P=0,000$.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas Linggar

Pada kasus ISPA Tindakan inhalasi minyak kayu putih dan *clapping* telah di berikan dengan hasil terdapat pengaruh. Maka dari itu, inhalasi minyak kayu putih dan *clapping* dapat dijadikan penanganan sebagai

terapi non-farmakologis bagi anak terutama dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini menjadi data dasar untuk peneliti selanjutnya, terutama dalam masalah bersihan jalan nafas. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memberikan terapi lainnya yang lebih efektif.