

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

### **2.3 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pola persebaran obat asam urat di Apotek Sehati Bandung pada periode bulan Januari – Mei 2020, dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Penggunaan obat asam urat terbanyak pada periode Januari – Mei 2020 di Apotek Sehati Bandung yang sering digunakan yaitu obat Allopurinol sebanyak 43 obat dengan total obat keseluruhan yaitu 93 item obat.
2. Berdasarkan usia sebagian besar penderita asam urat berada pada rentang usia 56 - 65 tahun sebanyak 12 orang (24%) dari jumlah keseluruhan sampel sebanyak 50 lembar resep penyakit asam urat.
3. Berdasarkan jenis kelamin penderita asam urat pada periode Januari – Mei 2020 persentase terbanyak oleh laki – laki sebanyak 35 orang (70%) dari jumlah keseluruhan sampel sebanyak 50 lembar resep penyakit asam urat.

### **2.4 Saran**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat tentang adanya hubungan antara pola makan dengan frekuensi kekambuhan nyeri pada penyakit *gout* sehingga diharapkan masyarakat mampu menjaga pola makan.