

DAFTAR PUSTAKA

- Adinugroho, I. (2019). Pengaruh Faktor Stres dan Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan di Bank BNI KC Mamuju, (Persero) TBK. *Jurnal Ilmiah Ilmu Manajemen, Volume 1*(Nomor 2 (2019): Forecasting Jurnal Ilmiah Manajemen), 177–192. <https://stiemmamuju.e-journal.id/FJIIM/article/view/15/19>
- Angin, Gaby Acnes Fransiska Perangin; Butarbutar, F. (2023). Pengaruh Big Five Personality Terhadap Stres Kerja Karyawan di PT.Perkebunan X. *Jurnal Ilmiah Sp Stindo Profesional (STIPRO), Volume 15*(Nomor (1 Januari 2023)), 2775–3271.
- Arasyandi, Muhammad; Bakhtiar, A. (2016). Analisis Beban Kerja Mental dengan Metode NASA TLX Operator Kargo di PT Dharma Bandar Mandala (PT DBM). *Industrial Engineering Online Journal, Volume 5 N, 1–6*. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/14100>
- Asih, Gusti Yuli; Widhiastuti, Hardani; Dewi, R. (2018). *Stres Kerja* (Cetakan 1). Semarang University Press. <http://repository.usm.ac.id/files/bookusm/F013/20190627091334-STRESS-KERJA.pdf>
- Badaruddin; Fatmasari. (2021). Pengaruh Personality Dan Spiritualitas Di Tempat Kerja Terhadap Kinerja Dosen Di Makassar. *AkMen JURNAL ILMIAH, 18*(3), 233–244. <https://doi.org/10.37476/akmen.v18i3.2112>
- Dewi, Ica Rossita; Hartanti, Ragil Ismi; Dewi, Anita; Sujoso, P. (2016). Hubungan antara Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja pada Dosen di Universitas Jember (The Correlation Between Mental Workload and Job Stress of Lecturers at Jember University). *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa, 5–9*.
- Edalmen, C. (2022). Pengaruh Kecerdasan Emosional, Kecerdasan Adversitas dan Efikasi Diri terhadap Stres Kerja Karyawan. *Jurnal Manajerial Dan Kewirausahaan, 4*(4), 979–986. <https://doi.org/10.24912/jmk.v4i4.20561>
- Ekawarna. (2018). *Manajemen Konflik dan Stres* (B. S. Fatmawati (ed.)). PT. Bumi Aksara.
- Emeralda; Kawatu, Paul A. T.; Sekeon, S. A. S. (2021). Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Skilled Labour Di PT. Vorspann System Losinger (VSL) Jaya Indonesia. *Jurnal KESMAS, 10*(6), 134–141.
- Fathurrahman; Muhtarom, A. (2019). Pengaruh Pembinaan Tri Dharma Perguruan Tinggi

- terhadap Perilaku Dosen Sebagai Sumber Daya Manusia Pendidikan. *Jurnal Kajian Teori dan Praktik Kependidikan*, 4(1), 45–48.
- Hamdiyah, Riza; Widajati, Noeroel; Kartika, A. P. (2023). Relationship Between Age, Education, Mental Workload, Semester Credit Unit, and Work Hours With Work Stress of Female Lecturers at Universitas Airlangga. *Media Gizi Kesmas*, Vol.12 No., 228–234. <https://doi.org/https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.228-234>
- Herlina, L. (2019). Kondisi dan Faktor Penyebab Stres Kerja Pada Karyawan Wanita PT “SGS.” *Jurnal Psiko-Edukas*, Vol.17, 118–132.
- HSE. (2020). *Work-related stress, anxiety or depression statistics in Great Britain, 2020*.
- HSE. (2023). *Health and safety at work Summary statistics for Great Britain 2023*.
- ILO. (2016, April 27). *Menuju Lingkungan Kerja yang Bebas Stres*. International Labor Organization (ILO). https://www.ilo.org/jakarta/info/public/pr/WCMS_495521/lang--en/index.htm
- Jamil. (2019). Sebab dan Akibat stress, Depresi dan Kecemasan Serta Penanggulangannya. *Al-Amin Jurnal Kajian Ilmu dan Budaya Islam*, 1 (1), 123–138.
- Kheirkhah, M., Shayegan, F., Haghani, H., & Jafar Jalal, E. (2018). The Relationship Between Job Stress, Personality Traits and the Emotional Intelligence of Midwives Working in Health Centers of Lorestan University of Medical Sciences in 2017. *Journal of medicine and life*, 11(4), 365–370. <https://doi.org/10.25122/jml-2018-0022>
- Khodamoradi, Abolfazl; Talebi, Seyed Hassan; Maghsoudi, M. (2020). The relationship between teacher personality and teacher interpersonal behavior: The case of Iranian teacher educators. *Applied Research on English Language*, 9(3), 325–348. <https://doi.org/10.22108/are.2020.118591.1486>
- Kurniawan, A. (2020). Hubungan Sertifikasi Dosen dan Gaya Kepemimpinan Rektor dengan Produktivitas Kerja Dosen. *Journal JIEM of Islamic Education Management*, 4(1), 82–100.
- Kusnadi, M. A. (2014). Hubungan Antara Beban Kerja Dan Self-Efficacy Dengan Stres Kerja Pada Dosen Universitas X. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, Volume 3 N(Vol. 3 No. 1 (2014): Calyptra : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya (September)), 1–15.

<https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/1751>

- Larasati, Anggraini Dwi; Maryoto, Madyo; Ayu, N. R. I. (2021). Gambaran Stres Akademik Pada Dosen Universitas yang Melaksanakan Pembelajaran Daring Pada Masa Pandemi Covid 19. *Journal of TSCNers, Volume 6*(Nomor 2 Tahun 2021), 85–102. <https://doi.org/https://doi.org/10.35720/tscners.v6i2.312>
- Leka, S. (2003). *Work Organization & Stress* (Health Ser). World Health Organization.
- Martha, M. (2022). Apakah Tipe Kepribadian Terkait Dengan Niat Menggunakan Teknologi Pada Dosen Yang Melakukan Pengajaran Daring? *Jurnal Psikologi, 15*(1), 122–133. <https://doi.org/10.35760/psi.2022.v15i1.5383>
- Matos, Mayara da Mota; Iaochite, Roberto T; Sharp, J. G. (2022). Lecturer self-efficacy beliefs: an integrative review and synthesis of relevant literature. *Journal of Further and Higher Education, 46*(2), 225–245. <https://doi.org/10.1080/0309877X.2021.1905155>
- Morika, H. D., Nur, S. A., Jekzond, H., & Amalia, R. F. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Seminar Nasional Syedza Santika, 20–27*.
- Muslimin; Eka, I. G. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Stress Kerja Pada Pekerja Wanita. *Jurnal Kesehatan, Vol. 10 No, 91–99*. <https://doi.org/https://doi.org/10.38165/jk.v10i2.13>
- Nadzif, Muhammad Latifun; Yudiarso, A. (2020). Studi Meta-Analisis: Hubungan antara Stres Kerja dan Kinerja Karyawan. *Jurnal Diversita, 7 (1), 43–52*.
- Natalia, Devi; Novrikasari; Windusari, Y. (2022). Faktor Penyebab Stres Kerja Pada Pekerja. *Jurnal Kesehatan, Vol. 13, 89–97*. <https://doi.org/https://doi.org/10.35730/jk.v13i0.876>
- Nataliana, Berlian; Wijono, S. (2018). Stres Kerja Dengan Motivasi Kerja Pada Karyawan Staf di PT. SPAA Tangerang. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan, Volume 1*(Nomor 1, Juli 2018), 96–108. <http://ejournal.upg45ntt.ac.id/index.php/ciencias/index>
- Novrianto, R., Marettih, A. K. E., & Wahyudi, H. (2019). Validitas Konstruk Instrumen General Self-Efficacy Scale Versi Indonesia. *Jurnal Psikologi, Volume 15, 1–9*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24014/>

- Nugraha, Andriani; Purba, S. D. (2018). Tuntutan Pekerjaan dan Stress Kerja Sebagai Variabel Penentu Turnover Intention. *Jurnal Manajemen dan Pemasaran Jasa*, Vol. 1 No., 49–60.
- Nuzulawati, M. T. R. (2016). Hubungan Antara Kepribadian Tipe A Dengan Stres Kerja Pada Guru Smk Muhammadiyah Tegal. *Jurnal Proyeksi*, 11(1), 15–23.
- Pertiwi, Ella Marlioni; Denny, Hanifa Maher; Widjasena, B. (2017). Hubungan Antara Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja Dosen di Suatu Fakultas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 5 No., 260–268. <https://doi.org/10.14710/jkm.v5i3.17220>
- Pratama, Agung; Hastono, Sutanto Priyo; Tias Endarti, Aj. (2022). Faktor-Faktor yang Berkaitan Bersama Stres Kerja pada Dosen di Universitas MH. Thamrin Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Perkotaan*, Vol. 2 No., 23–37. <https://doi.org/https://doi.org/10.37012/jkmp.v1i1.544>
- Pratiwi, Tri Yulian; Betria, I. (2021). Konflik Peran dan Stress Kerja Pada Karyawan Perempuan. *Jurnal Ilmiah Cano Ekonomos*, 10 (2), 1–14. <https://doi.org/https://doi.org/10.30606/cano.v10i2.1127>
- Rahmayati, T. E. (2023). Gambaran Keseimbangan Kerja Dan Kehidupan Pada Wanita dosen. *Juripol (Jurnal Institusi Politeknik Ganesha Medan)*, 6(1), 1–7.
- Rakhmawati, Yeni; Mustadi, A. (2019). Self-efficacy in Primary Schools Students as Potential Characters: From the Perspective of Students' Self-ability and Interest. *Mimbar Sekolah Dasar*, Volume 6, 55–67. <https://doi.org/https://doi.org/10.53400/mimbar-sd.v6i1.15221>
- Ramadhan, M., & Putra, R. E. (2020). Prediksi Kepribadian Pengguna Instagram Berdasarkan Model Big Five Personality Menggunakan Algoritma SVM. *Journal of Informatics and Computer Science (JINACS)*, 1(04), 179–187. <https://doi.org/10.26740/jinacs.v1n04.p179-187>
- Robbins, Stephen. P; Judge, T. A. (2015). *Perilaku Industri* (P. P. Lestari (ed.); 16 ed.). Salemba Empat.
- Rochani; Hanafi, Syadeli; Yuhana, Y. (2024). *Work Stress and Procrastination on Self-management and Academic Performance of Lecturers: A Case Study at a Private University in Serang City, Indonesia*. 4(1), 8–19.
- Rusdi, M. (2018). Pengaruh Kepribadian Extraversion dan Agreeableness Terhadap

- Keterlobatan Kerja. *Jurnal Ekonomi dan Perbankan Islam*, 1(2), 198–207.
- Sari, Desi Permata; Candra, Y. (2020). Pengaruh Pengembangan karir, self efficacy, dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi (JEMSI)*, Volume 1(Issue 3), 2686–4916. <https://doi.org/https://doi.org/10.38035/jemsi.v1i3.102>
- Sari, Rahayu Pertiwi; Handayani, A. (2017). HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN STRES KERJA PADA GURU SEKOLAH LUAR BIASA NEGERI SEMARANG. *Proyeksi*, 12(2), 53–58.
- Sibarani, J. M., Suwito, & Holimin. (2022). Analisis Hubungan Kepribadian The Big Five Terhadap Manajemen Konflik Pada Taruna AAU Dengan Metode Korelasi. *Prosiding Seminar Nasional Sains Teknologi dan Inovasi Indonesia*, Volume 4 T, 145–159.
- Siregar, Julinda; Tjitrosoemarto; Setyohasi, S. (2019). Manajemen dan Efikasi Diri Dalam Peningkatan Efektivitas Kerja Dosen. *Simposium Nasional Ilmiah*, 823–830. <https://doi.org/10.30998/simponi.v0i0.542>
- Sukarman; Irawan, I. (2023). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Semangat Kerja Pegawai Pada Dinas Pekerjaan Umum Dan Perumahan Rakyat Kabupaten Bima. *Jurnal Penelitian Ekonomi Manajemen dan Bisnis (JEKOMBIS)*, Vol. 2 No.(<https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/jekombis/issue/view/140>).
- Sutrisno; Muljadi; Wijani. (2022). Hubungan Efikasi Diri dan Inovasi Pembelajaran Terhadap Kinerja Dosen. *Jurnal Ilmu Agama dan Pendidikan Agama Buddha*, 4(1), 10–21.
- Sutriyawan, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. PT Refika Aditama.
- Tarwaka, Bakri, S. H., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas* (Cetakan 1). UNIBA PRESS. <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
- Tritna, C. (2015). *Perilaku Organisasi Dalam Pendidikan* (N. Nur Muliawati (ed.); Cetakan Pertama). PT Remaja Rosdakarya.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2005 Tentang Guru dan Dosen, Pemerintah RI (2005).

- Unicef Indonesia. (2022). *Apa itu stress*. Unicef.
- Valdehita, S. R., Nunez, M. I. L., Higes, R. L., & Ramiro, E. M. D. (2017). Development of the CarMen-Q Questionnaire for mental workload assessment. *Psicothema*, Vol. 29, No. 4, 570–576. <https://doi.org/https://doi.org/10.7334/psicothema2017.151>
- Waruwu, A. A. (2018). Pengaruh Kepemimpinan, Stres Kerja dan Konflik Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Serta Dampaknya Kepada Kinerja Pegawai Sekretariat DPRD Provinsi Sumatera Utara. *Jurnal Manajemen Tools*, Vol. 10 No. 2(Vol. 10 No. 2 Desember 2018), 1–14.
- WHO. (2023). *Dengue - Global situation*.
- Wijono, S. (2010). *Psikologi Industri & Organisasi* (P. Grafika (ed.); Edisi Pertama). PT Adhitya Andrebina Agung.
- Yassierli, Pratama, G. B., Pujiartati, D. A., & Yamin, P. A. R. (2020). *Ergonomi Industri* (P. Latifah (ed.); Cetakan Pe). PT Remaja Rosdakarya.
- Zamralita, Z. (2017). Gambaran Kepribadian Dosen-Tetap pada Universitas Swasta Terbaik di Indonesia. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 1(1), 346. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v1i1.376>