

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Latar Belakang**

Anemia akan terjadi jika hemoglobin yang ada didalam tubuh saat dalam keadaan hamil kurang dari yang seharusnya. Yaitu dengan kadar hemoglobin yang kurang atau dibawah 11gr% ( Harmatuti, 2015).

Pada ibu hamil anemia masih menjadi masalah didunia, sebab pada ibu hamil anemia ada hubungan yang sangat penting seperti mortalitas dan morbiditas karena ibu hamil dan bayi sangat rentan terjadi keguguran, lahir mati, rematuritas, berat bayi lahir rendah (WHO, 2014).

Pada data Riskesdas 2018 yang mengonsumsi tablet zat besi pada ibu hamil yang mendapatkan  $\geq 90$  butir, didapatkan hasil dengan persentase 38,1% saja, dan sisanya yang mengonsumsi  $< 90$  butir yaitu dengan persentase 61,9%. Jadi hasil dari data 61,9% yaitu dikonsumsi tidak sesuai anjuran (Riskesdas, 2018).

Pada data global WHO 2010 hasil persentase ibu hamil yang anemia diseluruh dunia yaitu dengan persentase sebesar 41,8%. Sedangkan prevalensi ibu hamil yang anemia di Indonesia mengalami peningkatan dengan sebesar 48,9% pada tahun 2018 dibandingkan pada tahun 2013 yaitu sebesar 37,1% (Riskesdas, 2018).

Adanya anemia pada ibu hamil disebabkan karena pada saat hamil kurangnya mengonsumsi tablet Fe, bisa juga ibu hamil kurang mendapatkan informasi seperti promosi kesehatan atau jarang nya kunjungan pemeriksaan kandungan pada saat hamil sehingga informasi pada ibu hamil menjadi terlambat (Alemu, 2015).

Dengan mengurangi risiko bayi lahir berat badan yang rendah dan anemia dapat dihindari dengan mengonsumsi tablet zat besi. Selain itu dengan cukupkan konsumsi tablet zat besi pada saat kehamilan dapat menghindari dan mencegah anemia saat kehamilan (Kamidah, 2015).

Saat kehamilan tablet Fe sangat berfungsi, dapat membantu mensintesis eritrosit, dan mengurangi kelelahan (Kemenkes RI, 2010). Selama kehamilan akan mudah terkena anemia sebabnya itu dapat dicegah dengan mengonsumsi tablet Fe dan kadar Hb ibu dapat normal. (Senoaji, 2012).

Kurangnya informasi tentang manfaat tablet Fe dapat menjadi faktor utama ketidakpatuhan pada ibu hamil mengonsumsi tablet Fe, selain itu pada saat mengonsumsi dapat menyebabkan mual oleh karena itu ibu hamil menjadi malas.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas maka permasalahan penelitian dapat dirumuskan dalam bentuk review yaitu Studi Pustaka Pengaruh Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Anemia.

## **1.3 Tujuan Penelitian**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Studi Pustaka Pengaruh Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Anemia.

#### **1.4 Manfaat Penelitian**

Memberikan informasi kepada ibu hamil tentang manfaat pemberian tablet Fe terhadap peningkatan kadar Hb pada saat anemia, dampak jika tidak mengkonsumsi tablet Fe, dan cara penggunaan tablet Fe saat hamil, agar tidak terjadi Anemia.