

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Dari hasil yang dapat disimpulkan berdasarkan review jurnal yaitu bahwa pemberian Tablet Zat Besi (Fe) dapat berpengaruh meningkatkan kadar Hemoglobin (Hb) pada Ibu Hamil Anemia.

#### **6.2 Saran**

Perlu kesadaran pada ibu hamil untuk mengetahui cara konsumsi pada saat diberikan Tablet Zat Besi (Fe) dengan benar agar meminimalisir kejadian Anemia saat kehamilan.