

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 1) Konsentrasi optimal sediaan *essence sheet mask* ekstrak daun bayam merah (*Amaranthus tricolor* L.) adalah pada konsentrasi 0,8% karena telah memenuhi semua pengujian.
- 2) Ekstrak daun bayam merah (*Amaranthus tricolor* L.) dapat diformulasikan menjadi sediaan *essence sheet mask*. Sediaan yang telah dibuat memiliki warna hijau kecoklatan dan pH yang sesuai dengan pH kulit yang aman.
- 3) Ekstrak daun bayam merah (*Amaranthus tricolor* L.) memiliki potensi aktivitas antioksidan yang sangat kuat dengan nilai IC_{50} sebesar 7,387 ppm sedangkan sediaan *essence sheet mask* memperoleh nilai aktivitas antioksidan yang juga tergolong kuat yaitu 47,753 ppm.

5.2 Saran

Disarankan kepada peneliti berikutnya dianjurkan untuk memformulasikan ekstrak daun bayam merah menjadi bentuk sediaan kosmetik lain.