

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN THERAPY KOMPRES JAHE PADA PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN *REUMATOID ARTRITIS* DI POLI UMUM RSU NURHAYATI GARUT

ASEP BADRUL FALAH¹, Ana Ikhsan Hidayatulloh²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Tasikmalaya

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Tasikmalaya

ABSTRAK

Penderita *Rheumatoid Arthritis* diseluruh dunia telah mencapai angka 355 juta jiwa, artinya 1 dari 6 orang di dunia ini menderita *rheumatoid arthritis*. Diperkirakan angka ini terus meningkat hingga tahun 2025 dengan indikasi lebih dari 25% akan mengalami kelumpuhan. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui pengaruh kompres jahe terhadap skala nyeri lansia *rheumatoid arthritis* di Panti Welas Asih Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus, subjek penelitian yaitu pasien dengan *rheumatoid arthritis* yaitu Ny.E 83 tahun. Hasil implementasi asuhan keperawatan pada tanggal 5-6 Juni 2025 menunjukkan bahwa selama 2 hari berturut-turut diberikan terapi kompres jahe 15-20 menit/ hari, dengan pengukuran skala nyeri sebelum diberikan terapi yaitu 3 dan setelah diberikan terapi yaitu terus menurun menjadi 1. Sehingga terapi kompres jahe sangat efektif dalam penurunan skala nyeri pada lansia dengan *rheumatoid arthritis*. Kesimpulan: terdapat pengaruh pemberian kompres jahe terhadap penurunan skala nyeri Ny.E dengan *rheumatoid arthritis*. Saran: diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan terapi kompres jahe sebagai intervensi non farmakologi pada kasus *rheumatoid arthritis*.

Kata kunci : Terapi kompres jahe, *rheumatoid arthritis*, Pengurangan Nyeri, Lansia, Intervensi Non-Farmakologis

**THE EFFECTIVENESS OF USING GINGER COMPRESS THERAPY IN
REDUCING THE PAIN SCALE OF RHEUMATOID ARTHRITIS
PATIENTS IN THE WELAS ASIH PLANNING AREA**

ASEP BADRUL FALAH¹, Ana Ikhsan Hidayatulloh²

¹Nursing Professional Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Tasikmalaya

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Tasikmalaya

ABSTRACT

The global prevalence of Rheumatoid Arthritis (RA) has reached 355 million people, which means that 1 in 6 individuals worldwide suffers from this condition. It is estimated that this number will continue to rise until 2025, with indications that more than 25% of individuals may experience disability. The objective of this study is to assess the effect of ginger compress therapy on pain levels in elderly patients with rheumatoid arthritis at Panti Welas Asih, Tasikmalaya City. The research method used is a case study, with the subject being a patient with rheumatoid arthritis, specifically Ny.E, an 83-year-old woman. The results from the nursing care implementation on Juni 5-6, 2025, show that after applying ginger compress therapy for 15-20 minutes per day for two consecutive days, the pain scale measurement before therapy was 3, and after therapy, it decreased to 1. This indicates that ginger compress therapy is highly effective in reducing pain levels in elderly patients with rheumatoid arthritis. In conclusion, there is a significant effect of ginger compress therapy on reducing the pain scale in Ny.E with rheumatoid arthritis. It is recommended that patients and their families consider using ginger compress therapy as a non-pharmacological intervention for managing rheumatoid arthritis.

Keywords: ginger compress therapy, rheumatoid arthritis, Pain Reduction, Elderly Patients, Non-Pharmacological Intervention.