

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Asuhan keperawatan yang dilakukan pada Ny.E dengan *rheumatoid arthritis* dapat disimpulkan:

1. Peneliti mampu melaksanakan asuhan keperawatan secara komprehensif pada Ny.E usia 83 tahun dengan *rheumatoid arthritis* di Panti Welas Asih Tasikmalaya. Pada diagnose *rheumatoid arthritis* diberikan terapi kompres jahe yang dilakukan selama 15-20 menit selama 2 hari bertutut-turut.
2. Peneliti mampu menerapkan *evidence base practice* terapi terapi kompres jahe terhadap penurunan skala nyeri Ny.E. Dari hasil evaluasi didapatkan dengan diberikannya terapi kompres jahe memiliki pengaruh terhadap penurunan skala nyeri yang dirasakan oleh klien. Setelah diberikan implementasi selama 2 hari berturut-turut, skala nyeri yang dirasakan klien terus menurun menjadi 1 dari skala 3.
3. Peneliti mampu menganalisis *evidence base practice* terapi terapi kompres jahe terhadap penurunan skala nyeri Ny.E usia 83 tahun dengan *rheumatoid arthritis* di Panti Welas Asih Tasikmalaya. Dari semua jurnal yang telah dianalisa rata-rata pemberian terapi kompres jahe sangat berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri pada penderita *rheumatoid arthritis*.

5.2 Saran

1. Bagi klien dan keluarga diharapkan mampu mengenali tanda dan gejala yang dialami anggota keluarga dengan *rheumatoid arthritis* serta mampu memberikan dukungan berupa pemberian terapi nonfarmakologi salah satunya dengan pemberian kompres jahe untuk mengurangi skala nyeri.
2. Bagi Universitas Bhakti Kencana Tasikmalaya diharapkan karya ilmiah ini dapat dijadikan acuan dalam meningkatkan pengetahuan serta pengembangan ilmu keperawatan khususnya dalam asuhan keperawatan pada lansia dengan *rheumatoid arthritis* sebagai bahan kajian bagi penelitian berikutnya.
3. Bagi Panti Welas Asih Tasikmalaya diharapkan karya ilmiah ini menjadi bahan masukan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan informasi kesehatan kepada pasien lansia dan keluarga yang mengalami *rheumatoid arthritis* terkait pemberian therapy nonfarmakologi.
4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan diharapkan karya ilmiah ini menjadi bahan informasi bagi institusi pendidikan dalam pengembangan dan peningkatan mutu pendidikan serta sebagai bahan kepustakaan.