

**EFEKTIVITAS *HEALTH EDUCATION* DENGAN BERBASIS VIDEO
EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU DALAM MERAWAT BAYI
BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSUD DR. SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA**

EVI MELIANTI

232FK10020

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana UPPS PSDKU Tasikmalaya

ABSTRAK

Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) memiliki risiko tinggi mengalami komplikasi kesehatan sehingga memerlukan perawatan khusus. Pengetahuan ibu dalam merawat bayi BBLR menjadi faktor penting dalam mendukung tumbuh kembang bayi secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas health education berbasis video edukasi terhadap peningkatan pengetahuan ibu dalam merawat bayi BBLR di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 24 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan perawatan bayi BBLR. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon Signed-Rank Test. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan rata-rata skor pengetahuan dari sebelum intervensi (mean = 1,50; SD = 0,659) menjadi sesudah intervensi (mean = 2,63; SD = 0,647) dengan selisih 1,13. Hasil uji statistik menunjukkan nilai p-value = 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan health education berbasis video edukasi terhadap peningkatan pengetahuan ibu. Kesimpulan dari penelitian ini adalah video edukasi efektif digunakan sebagai media pembelajaran dalam praktik keperawatan, khususnya untuk meningkatkan pengetahuan ibu dalam merawat bayi BBLR.

Kata Kunci: *BBLR, video edukasi, pengetahuan ibu, health education.*

**THE EFFECTIVENESS OF VIDEO-BASED HEALTH EDUCATION ON
MOTHERS' KNOWLEDGE IN CARING FOR LOW BIRTH WEIGHT (LBW)
INFANTS AT RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

EVI MELIANTI

232FK10020

*Departement of Nursing, Faculty of Nursing,
Bhakti Kencana University UPPS PSDKU Tasikmalaya*

ABSTRACT

Low Birth Weight (LBW) infants are at high risk of developing health complications and therefore require special care. Maternal knowledge in caring for LBW infants plays a crucial role in supporting optimal growth and development. This study aimed to examine the effectiveness of video-based health education on improving mothers' knowledge in caring for LBW infants at RSUD dr. Soekardjo, Tasikmalaya. The research employed a quantitative method with a one-group pretest-posttest design. A total of 24 respondents were selected using purposive sampling. The research instrument was a questionnaire on LBW infant care knowledge. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test. The results showed an increase in the mean knowledge score from before the intervention (mean = 1.50; SD = 0.659) to after the intervention (mean = 2.63; SD = 0.647), with a mean difference of 1.13. Statistical analysis revealed a p-value = 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of video-based health education on improving mothers' knowledge. In conclusion, video education is effective as a learning medium in nursing practice, particularly for enhancing maternal knowledge in caring for LBW infants.

Keywords: *Low Birth Weight (LBW), video education, maternal knowledge, health education.*