

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada Ny. I, Ny.R dan Ny. Y penulis dapat mengetahui pelaksanaan kebidanan terintegritas pada Ny. I, Ny.R dan Ny.Y tidak menemukan kesenjangan. Kesimpulan pada tiap langkah asuhan dapat dijelaskan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian terhadap tiga pasien ditemukan mengalami keluhan sering buang air kecil pada kehamilan trimester III.
2. Diagnosa yang ditegakkan terhadap tiga kasus tersebut sudah tepat
3. Asuhan yang diberikan pada kasus Ny. I, Ny.R dan Ny. Y yaitu dengan memberikan intervensi senam kegel 6-12 kali latihan/ 24 jam selama 4 minggu.
4. Dari asuhan yang diberikan hal ini terjadi penurunan frekuensi buang air kecil rata-rata 6-7 kali dalam 24 jam atau sekitar 35% setelah dilakukan senam kegel pada ketiga kasus selama 4 minggu.

#### **B. SARAN**

Memuat tentang langkah-langkah operasional untuk penyempurnaan dalam pengelolaan asuhan berdasarkan atas kekurangan atau kesenjangan yang ditemukan dari hasil penelitian. (Pasien, institusi kesehatan, profesi).

### 1. Bagi Klien

Penulis berharap untuk penelitian selanjutnya dilakukan intervensi sesuai dengan kajian literatur dan diberikan asuhan senam kegel secara teratur sehingga didapatkan perubahan yang signifikan terhadap penurunan frekuensi berkemih.

### 2. Bagi Institusi

Penulis berharap penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya, dan bisa bermanfaat untuk seluruh mahasiswa khususnya mahasiswa kebidanan untuk menambah wawasan tentang asuhan kebidanan terintegrasi.

### 3. Bagi Tenaga Kesehatan

Penulis berharap tenaga kesehatan menerapkan asuhan kebidanan secara terintegrasi dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat baik secara individu maupun kelompok sesuai dengan program yang telah disusun oleh pemerintah. Selain itu, tenaga kesehatan juga diharapkan untuk mendeteksi secara dini terhadap masalah yang kemungkinan muncul pada sehingga masalah tersebut dapat dicegah melalui tindakan promotif dan preventif.