

DAFTAR PUSTAKA

1. Aiyyeh Rukiyah, Yulianti, L. & Liana, M. 2010. Asuhan Kebidanan Iii (Nifas).
2. Alimul Hidayat, A. 2011. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data*, Jakarta, Salemba Medika.
3. Alloya, A. 2016. Beda Pengaruh Senam Hamil Dan Kompres Hangat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
4. Ambarwati 2010. Pengertian Nifan Dan Tujuan Asuhan Nifas. *Jurnal Kesehatan Bidan Diah*.
5. Atika. 2012. Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil. [Accessed 2 Februari 2020].
6. Damayanti, I. P., Maita, L., Triana, A. & Afni, R. 2014. *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir*, Yogyakarta, Penerbit Deepublish.
7. Diana, S., Mail, E. & Rufaida, Z. 2019. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*, Surakarta, Jawa Tengah, Cv. Oase Grup.
8. Fanada 2012. Pengaruh Kompres Hangat Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Lansia Yang Mengalami Nyeri Rematik Di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang.
9. Fatimah 2017. Asuhan Kebidanan Kehamilan
10. Gadira, S. 2018. Pemeriksaan Fisik Bayi.
11. Hani, U., Kusbandiyah, J., Marjati & Yulifah, R. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*, Jakarta, Salemba Medika.
12. Hartini, E. E. 2018. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Malang, Wineka Media.
13. Herawati, A. 2017. Upaya Penanganan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Publikasi Ilmiah*.
14. Intan. 2016. Makalah Bayi Baru Lahir Neonatus. [Accessed 24 Januari 2020].
15. Malamut, M. 2013. Five Yoga Poses For Beginners. Available From: Bostonmagazine.Com [Accessed 23 2020].
16. Ni'mah, W. L. 2013. Manfaat Senam Hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
17. Nuraisya, W. 2018. Deteksi Resiko Tinggi Kehamilan Pada Pelayanan Anc Terpadu. *Jurnal Kesehatan Andalas*

18. Oktarina, M. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*, Yogyakarta, Penerbit Deepublish.
19. Pitriani, R. & Andriyani, R. 2014. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal*, Yogyakarta, Katalog Dalam Terbitan.
20. Pravikasari. 2014. Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil. [Accessed 3 Februari 2020].
21. Rafika 2018. Efektivitas Prenatal Yoga. *Jurnal Kesehatan*
22. Resmi, D. C. 2017. Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
23. Rohani , D. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan* Jakarta Salemba Medika
24. Rukiyah, A., Yulianti, L., Maemunah, H. & Susilawati, H. L. 2009. *Asuhan Kebidanan 1 Kehamilan*, Jakarta Timur, Cv. Trans Info Media.
25. Siti Nurhasiyah Jamil, F. S., Hamidah 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Bayi Baru Lahir Balita Dan Anak Prasekolah* Jakarta, Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta
26. Sulistyawati, A. 2011. *Pelayanan Keluarga Berencana*, Jakarta Selatan, Penerbit Salemba Medika.
27. Widdowson, R. 2004. *Yoga Untuk Kehamilan*, London, Penerbit Erlangga.
28. Yulaikha, L. 2008. *Kehamilan : Seri Asuhan Kebidanan*, Jakarta, Penerbit Buku Kedokteran Egc.

MATRIK PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Weni Novicha