

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu proses alamiah dan fisiologis. Selain itu kehamilan bisa menyebabkan ketidaknyamanan pada ibu hamil karena terjadi perubahan system tubuh dalam ibu hamil. Konstipasi merupakan keluhan yang sering dialami pada ibu hamil trimester III. Ketidaknyamanan dengan ini disebabkan hormone progesteron dan tekanan yang disebabkan oleh uterus menyebabkan vena – vena pada rectum mengalami tekanan yang lebih besar dari biasanya. Akibatnya ketika masa rectum akan dikeluarkan tekanan lebih besar dan menyebabkan konstipasi. Metode pengkajian ini menggunakan studi kasus. Ibu hamil akan diberikan asuhan kebidanan di PMB F, A.Md.Keb Cicalengka dengan menggunakan metode dokumentasi SOAP). Hasil asuhan kemudian akan dibandingkan dengan kajian teori dan praktek. Apabila ada kesenjangan teori maka akan dilakukan pembahasan.

Hasil pengkajian di PMB F, A.Md.Keb menunjukan bahwa setelah dilakukan asuhan kebidanan secara Terintegrasi pada Ny.I usia kehamilan 34 minggu, ditemukan masalah ketidaknyamanan konstipasi, pada pemeriksaan bagian abdomen terdapat kembung yang di sebabkab oleh tidak adanya gerakan peristaltic usus besar yang mendorong terjadi ketidakteraturan buang air besar dan menimbulkan perut terasa kembung.

Kesimpulan dari hasil pengkajian studi kasus ini adalah kurangnya pengetahuan ibu terhadapat masalah-masalah pada ibu hamil fisiologi trimester III. Oleh karena itu disarankan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan upaya konseling dan diberikan intervensi pemberian serat kepada ibu hamil tentang keluhan yang sering dialami pada ibu hamil trimester III.

Kata kunci

: Asuhan Kebidanan Ibu Hamil konstipasi

ABSTRACT

Pregnancy is a natural and physiological process. Besides pregnancy can cause discomfort in pregnant women due to changes in body systems in pregnant women. Constipation is a complaint that is often experienced in third trimester pregnant women. Discomfort with this is due to the hormone progesterone and the pressure caused by the uterus causes the veins in the rectum to experience greater pressure than usual. As a result when the rectum will be issued a greater pressure and cause constipation. This assessment method uses case studies. Pregnant women will be given midwifery care at PMB F, A.Md.Keb Cicalengka using the SOAP documentation method). The results of care will then be compared with the study of theory and practice. If there is a theory gap there will be discussion.

The results of the study in PMB F, A.Md.Keb showed that after integrated obstetric care was performed on Ny.I 34 weeks gestational age, found the problem of constipation discomfort, on examination of the abdomen there was bloating caused by the absence of large intestinal peristaltic movements. encourage irregularities in bowel movements and cause the stomach to feel bloated.

The conclusion from the results of this case study review is the lack of maternal knowledge of problems in physiology trimester III pregnant women. Therefore it is advisable for health workers to increase counseling efforts and provide fiber intervention to pregnant women about complaints that are often experienced in third trimester pregnant women.

Keywords: Midwifery care for pregnant women constipation