

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini peneliti memberikan intervensi dengan buah kurma ajwa serta menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet FE pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan. Konsumsi 3 buah kurma ajwa setiap harinya selama 14 hari untuk menaikkan kadar haemoglobin pada ibu hamil. Dalam kurma ajwa mengandung glukosa, fruktosa, vitamin C untuk membantu penyerapan zat besi, vitamin A, tanin dan zat besi sehingga dapat mencegah terjadinya anemia.

Mengkonsumsi kurma memiliki banyak keuntungan dan manfaat serta mudah dalam mengkonsumsinya. Kurma ajwa bermanfaat untuk membantu menetralkan asam, mengatasi sembelit, anti-tumor, anti-diabetes, anti-inflamasi dan mencegah anemia.

Memberikan intervensi yang sesuai dengan teori konseling akan tetapi terdapat kesenjangan kenaikan kadar HB yang mendukung adalah tablet FE kenaikan hingga 1,4 gr/dL dan kurma ajwa membantu kerja fungsi dari tablet Fe karena pada satu buah kurma terdapat 9,2 gram vitamin c membantu penyerapan pada zat besi dan dalam kandungan kurma ajwa terdapat zat besi pada Ny.S mengalami kenaikan 1,1 gr/dL mengandung zat besi. Pada penelitian ini asuhan pada anemia telah teratasi akan tetapi penatalaksanaan pada ibu hamil dengan KEK belum optimal hingga asuhan antenatal terakhir.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Penulis

Penelitian harus menambah pengetahuan tentang kasus, mengasah keterampilan dalam melakukan penatalaksanaan pada kasus yang ada dilapangan serta sebagai pembelajaran bagi peneliti dalam melakukan penelitian yang secara sistematis.

6.2.2 Bagi Intitusi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat berguna sebagai informasi tambahan mengenai anemia terutama bagi rekan-rekan sejawat, sebagai tolak ukur dalam melakukan penelitian selanjutnya agar lebih baik.

6.2.3 Bagi Klien

Penulis berharap klien lebih memahami tentang proses kehamilan, persalinan, maupun nifasnya merupakan proses yang fisiologis maupun normal, sehingga proses kekhawatiran ibu selama kehamilan, persalinan maupun nifasnya tidak berlebihan sehingga dampak yang tidak bagus terhadap prosesnya.

6.2.4 Bagi Lahan Praktik

Penulis berharap tenaga kesehatan menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat baik secara individu maupun kelompok sesuai dengan program yang telah disusun oleh pemerintah. Selain itu, tenaga kesehatan diharapkan untuk mendeteksi secara dini terhadap masalah yang kemungkinan muncul sehingga masalah tersebut dapat dicegah melalui tindakan promotive dan preventif.