

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1. Kesimpulan**

1. Telah dilakukan pengkajian dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi dengan hasil pengkajian pada kasus ditemukan pasien mengalami nyeri pinggang, setelah dilakukan pengkajian data.
2. Diagnosa yang ditegakkan pada kasus Ny.H dalam asuhan komprehensif dalam keadaan normal namun Ny.H pada usia kehamilan 37 minggu mengalami nyeri pinggang. Diagnosa yang ditegakkan pada kasus sudah tepat.
3. Perencanaan yang diberikan pada masa kehamilan, persalian, nifas, bayi dilakukan sesuai standar asuhan, sedangkan pada saat kehamilan dengan nyeri pinggang pada kasus Ny.H adalah dengan melakukan senam yoga asana selama 1 minggu 2 kali.

Dari asuhan yang dilakukan terdapat perubahan nyeri pada kasus yang diberikan dengan melakukan yoga asana.intensitas skala nyeri dari skala 2-1 menjadi 1-0.

#### **6.2.Saran**

##### **1. Bagi Bidan**

Diharapkan dari hasil penelitian penulis dapat memberikan masukan untuk tenaga medis khususnya bidan untuk intervensi atau asuhan pada

ibu hamil dengan nyeri punggung bawah terhindar dari komplikasi pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

## **2. Bagi Institusi**

Penulis berharap agar penelitian ini dapat menjadikan referensi bagi mahasiswa untuk melakukan asuhan kebidanan komprehensif khususnya asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung bawah.

## **3. Bagi Klien**

Diharapkan dari hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis dapat menambah wawasan bagi ibu hamil tentang nyeri punggung bawah dan mengatasi ketidaknyamanan dalam kehamilan agar terhindar dari komplikasi dengan melakukan yoga asana bisa membantu untuk meringankan nyeri pada punggung bawah.