

Daftar Pustaka

Ainiyah, A. 2018. *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N Kehamilan Normal Di PMB Dyah Ayu Jombang*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendikia Medika.

Agustina 2012. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift Di Pt. Krakatau Tirta Industri Cilegon, Jakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. .

Asrinah. 2010. *Gizi Daur Kehidupan*. Jakarta : Penertbit Buku Kedokteran

Ari Kurniarum, S. S., M.Kes 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir* Jakarta Selatan, Pusdik Sdm Kesehatan

Bayu Irianti, E. M., Fitria Duhita 2013. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*, Jakarta, Sagung Seto.

Dianty Maternity, R. D. P., Yuli Yantina 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Bandar Lampung, Binarupa Aksara.

Dwinendra 2014. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi/Balita Dan Anak Prasekolah Untuk Para Bidan*. Ed.1. Cet.1., Yogyakarta, Deepublish.

Fathia 2014. Hubungan Senam Yoga Terhadap Kualitas Penigkatan Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii.

Hidayat, A. A. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisa Data*, Jakarta, Salemba Medika.

Hindun 2012. Hindun, Siti. 2012. Senam Hamil Pada Primigravida Dan Lama Persalinan. Palembang: Politeknik Kesehatan Palembang. .

Jannatin 2016. Pengaruh Pemberian Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Puskesmas Samata Kabupaten Gowa.

Kumalasari 2015. *Panduan Praktik Laboratorium Dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir, Dan Kontrasepsi*, Jakarta, Salemba Medika.

Manuaba, I., I Bagus, Dan Ib Gde. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan Dan Kb Untuk Pendidikan Bidan*, Jakarta, Egc.

Marmi 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*, Yogyakarta, Pustaka Belajar.

Marmi, D. K. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, Dan Anak Prasekolah* , Yogyakarta, Pustaka Belajar.

Maryunani, & S. 2011. Senam Hamil, Senam Nifas, dan Terapi Musik, Jakarta, Trans Info Media

Maryunani 2016. *Manajemen Kebidanan Terlengkap*, Jakarta, Trans Info Media.

MULYANI, S. S. 2018. *Asuhan Kebidanan pada Ny. I Usia 39 Tahun* Politeknik Kesehatan Bandung

Notoatmodjo 2010. *Metodologi Pendidikan Kesehatan*, Jakarta Rineka Cipta.

Nurshilochah, N. 2017. *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y (Hamil, Bersalin, Nifas, Bbl, Dan K Menurut Jurnal Komunikasi Kesehatan*

Rohani. 2011. Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan. Jakarta : Salemba Medika

Saifuddin, A. B. 2014. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*, Jakarta, Pt. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Sarwono 2016. *Ilmu Kebidanan*, Jakarta, Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Sulistyawati 2015. *Pelayanan Keluarga Berencana*, Jakarta, Salemba Medika.

Wahyuni, L. N. M. 2013. Manfaat Senam Hamil Untuk Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.

Walyani 2014. *Materi Ajar Lengkap Kebidanan Komunitas*, Yogyakarta, Pustaka Baru Press.

Wulandari 2016. Efektivitas Senam Hamil Sebagai Pelayanan Prenatal Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Persalinan Pertama.