

## Daftar Pustaka

- Ainiyah, A. 2018. *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N Kehamilan Normal Di PMB Dyah Ayu Jombang*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendikia Medika.
- Agustina 2012. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift Di Pt. Krakatau Tirta Industri Cilegon, Jakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. .
- Asrinah. 2010. Gizi Daur Kehidupan. Jakarta : Penertbit Buku Kedokteran
- Ari Kurniarum, S. S., M.Kes 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir* Jakarta Selatan, Pusdik Sdm Kesehatan
- Bayu Irianti, E. M., Fitria Duhita 2013. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*, Jakarta, Sagung Seto.
- Dianty Maternity, R. D. P., Yuli Yantina 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Bandar Lampung, Binarupa Aksara.
- Dwinendra 2014. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi/Balita Dan Anak Prasekolah Untuk Para Bidan. Ed.1. Cet.1.*, Yogyakarta, Deepublish.
- Fathia 2014. Hubungan Senam Yoga Terhadap Kualitas Penigkatan Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii.

- Hidayat, A. A. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisa Data*, Jakarta, Salemba Medika.
- Hindun 2012. Hindun, Siti. 2012. *Senam Hamil Pada Primigravida Dan Lama Persalinan*. Palembang: Politeknik Kesehatan Palembang. .
- Jannatin 2016. *Pengaruh Pemberian Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Puskesmas Samata Kabupaten Gowa*.
- Kumalasari 2015. *Panduan Praktik Laboratorium Dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir, Dan Kontrasepsi*, Jakarta, Salemba Medika.
- Manuaba, I., I Bagus, Dan Ib Gde. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan Dan Kb Untuk Pendidikan Bidan*, Jakarta, Egco.
- Marmi 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*, Yogyakarta, Pustaka Belajar.
- Marmi, D. K. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, Dan Anak Prasekolah*. , Yogyakarta, Pustaka Belajar.
- Maryunani, & S. 2011. *Senam Hamil, Senam Nifas, dan Terapi Musik*, Jakarta, Trans Info Media
- Maryunani 2016. *Manajemen Kebidanan Terlengkap*, Jakarta, Trans Info Media.
- MULYANI, S. S. 2018. *Asuhan Kebidanan pada Ny. I Usia 39 Tahun* Politeknik Kesehatan Bandung
- Notoatmodjo 2010. *Metodologi Pendidikan Kesehatan*, Jakarta Rineka Cipta.

- Nurshilochah, N. 2017. *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y (Hamil, Bersalin, Nifas, Bbl, Dan K Menurut Jurnal Komunikasi Kesehatan*
- Rohani. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta : Salemba Medika
- Saifuddin, A. B. 2014. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*, Jakarta, Pt. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sarwono 2016. *Ilmu Kebidanan*, Jakarta, Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sulistyawati 2015. *Pelayanan Keluarga Berencana*, Jakarta, Salemba Medika.
- Wahyuni, L. N. M. 2013. Manfaat Senam Hamil Untuk Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Walyani 2014. *Materi Ajar Lengkap Kebidanan Komunitas*, Yogyakarta, Pustaka Baru Press.
- Wulandari 2016. Efektivitas Senam Hamil Sebagai Pelayanan Prenatal Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Persalinan Pertama.