

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

1. Dari pengkajian ditemukan pasien mengalami luka laserasi perineum pasca melahirkan
2. Penegakan diagnosa kehamilan belum tepat, namun persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sudah tepat
3. Asuhan yang diberikan kepada kasus Ny. E yaitu diberikan latihan kegel sampai hari ke-7 serta konseling nutrisi dan mobilisasi dini.
4. Efektivitas

Lama penyembuhan selama 8 hari, artinya senam kegel tidak terlalu berpengaruh terhadap penyembuhan luka. Proses penyembuhan dalam kategori normal yaitu 7-14 hari.

#### **6.2 Saran**

1. Bagi Klien

Penulis berharap klien lebih memahami tentang proses kehamilan, persalinan, maupun nifasnya merupakan proses yang fisiologis maupun normal, sehingga kekhawatiran ibu selama kehamilan, persalinan, maupun nifasnya tidak berlebihan sehingga mempunyai dampak yang tidak bagus terhadap prosesnya.

2. Bagi Keluarga

Penulis berharap keluarga mendukung semua asuhan yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan agar hasil asuhan yang telah diberikan menjadi lebih optimal, karena dukungan keluarga merupakan faktor penting dalam keberhasilan asuhan.

### 3. Bagi Tenaga Kesehatan

Penulis berharap tenaga kesehatan menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat baik secara individu maupun kelompok sesuai dengan program yang telah disusun oleh pemerintah. Selain itu, tenaga kesehatan juga diharapkan untuk mendeteksi secara dini terhadap masalah yang kemungkinan muncul pada sehingga masalah tersebut dapat dicegah melalui tindakan promotif dan preventif.