

ABSTRAK

Latar Belakang : Dampak PMS pada individu cukup mengganggu aktivitas, gejala PMS juga berpengaruh bagi lingkungan sekitar individu seperti menurunnya fungsi sosial. Pengetahuan remaja tentang masalah kesehatan reproduksi masih relatif. Salah satu permasalahan yang sering dijumpai remaja adalah gangguan menjelang menstruasi. Pengetahuan remaja tentang masalah kesehatan reproduksi masih relatif rendah tentang gangguan menjelang menstruasi. **Tujuan penelitian :** Untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang (PMS) *premenstrual syndrome* di pondok pesantren ar-rohman ds. mekar wangi kab. bandung tahun 2021. **Metode penelitian :** ini merupakan metode penelitian *deskriptif*. Populasi pada penelitian ini 275 remaja putri MTs pondok pesantren ar-rohman. dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* berjumlah 50 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan tentang *premenstrual syndrome*. Analisis yang digunakan menggunakan analisa univariat untuk menggambarkan deskriptif pengetahuan tentang *premenstrual syndrome*. **Hasil penelitian:** didapatkan pengetahuan tentang *premenstrual syndrome* dalam penelitian ini sebagian besar berkategori baik (68,0%), **Kesimpulan :** Gambaran pengetahuan remaja putri tentang (PMS) *premenstrual syndrome* di pondok pesantren ar-rohman ds. Mekar wangi kab. Bandung tahun 2021, pada umumnya berkategori baik. **Saran :** Bagi santri diharapkan menyikapi *premenstrual syndrome* dengan baik, bagi pesantren diharapkan berkoordinasi dengan pelayanan kesehatan untuk mengadakan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi terutama tentang (PMS) *premenstrual syndrome*.

Kata Kunci : Pengetahuan, Premenstrual Syndrom, Remaja Putri

Daftar Pustaka : 5 Buku (Tahun 2010-2019),

11 Jurnal (2015-2020)

5 Website, (2011-2021)