

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

1. Kehamilan, persalinan, dan nifas adalah sesuatu hal yang terjadi secara alamiah. Walaupun alamiah tidak menutup kemungkinan akan terjadi komplikasi ataupun penyulit pada ibu selama masa kehamilan, persalinan dan nifas. Agar hal alamiah ini berjalan dengan baik dan tidak menjadi suatu hal yang patologis maka diperlukan pemantauan kesehatan sejak dini kepada ibu hamil, salah satu caranya adalah dengan kunjungan ANC minimal 4 kali selama masa hamil. Pelayanan ANC yang kurang berkualitas bisa berpengaruh terhadap kemungkinan terjadinya penyulit/komplikasi serta hal-hal yang patologis selama kehamilan, persalinan dan nifas nanti.

2. Peranan zat besi sangatlah penting bagi ibu hamil dan janin, selain dibutuhkan untuk pembentukan hemoglobin juga dibutuhkan dalam penyimpanan dan pengangkutan oksigen. Gangguan pada perkembangan janin dapat disebabkan juga karena kekurangan zat besi serta dapat menyebabkan daya tahan tubuh berkurang. Banyak upaya dan cara untuk mengobati anemia pada ibu hamil yaitu seperti salah satunya menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti kacang hijau yang diambilnya yaitu sari kacang hijaunya. Banyak jurnal yang menyebutkan bahwa pemberian sari kacang hijau dianggap ampuh untuk mengatasi anemia pada ibu hamil. Penulis melakukan pengumpulan beberapa jurnal dan artikel yang membahas dan meneiliti tentang

pengaruh pemberian hampas sari kacang hijau terhadap anemia pada ibu hamil. Hasilnya ternyata terdapt pengaruh kenaikan hb pada responden ibu hamil.

3. Pada hasil pengkajian Ny. R mengalami anemia di usia kehamilan 34 minggu dengan Hb 10,8 gr/dl dan penatalaksanaan yang diberikan yaitu pemberian tablet fe dan sari kacang hijau sebanyak 2 gelas 1 kali sehari selama seminggu. Setelah dilakukan pemeriksaan kembali terjadi kenaikan kadar Hb yaitu menjadi 11,9 gr/dl. Terjadi perubahan kenaikan yaitu sebanyak 1,1 pada Ny. R.

4. Berdasarkan penelitian didapatkan bahwa hasil kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil tersebut berbeda-beda hal tersebut dikarenakan oleh nutrisi ibu hamil yang didapatkan dari makanan yang mereka makan setiap harinya, yaitu dimana setiap ibu mengkonsumsi makanan yang berbeda-beda setiap harinya sehingga kenaikan kadar hb yang lebih tinggi selain didapatkan dari kacang hijau dan tablet zat besi yang ibu konsumsi setiap hari tetapi disebabkan juga oleh absorsi dari makanan lain.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Klien**

Penulis berharap klien lebih memahami tentang proses kehamilan, persalinan, maupun nifasnya merupakan proses yang fisiologis maupun normal, sehingga kekhawatiran ibu selama kehamilan, persalinan, maupun nifasnya tidak berlebihan sehingga mempunyai dampak yang tidak bagus terhadap prosesnya.

### **6.2.2 Bagi Keluarga**

Penulis berharap keluarga mendukung semua asuhan yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan agar hasil asuhan yang telah diberikan menjadi lebih optimal, karena dukungan keluarga merupakan faktor penting dalam keberhasilan asuhan.

#### 6.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Penulis berharap tenaga kesehatan menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat baik secara individu maupun kelompok sesuai dengan program yang telah disusun oleh pemerintah. Selain itu, tenaga kesehatan juga diharapkan untuk mendeteksi secara dini terhadap masalah yang kemungkinan muncul pada sehingga masalah tersebut dapat dicegah melalui tindakan promotif dan preventif.