

ABSTRAK

Masalah utama yang dihadapi oleh klien yang pertama kali didiagnosa mengalami *Diabetes mellitus* adalah ketidaktahuan klien mengenai *Diabetes mellitus* dan upaya yang harus dilakukan klien dalam mengontrol kadar gula darah. Oleh karena itu diperlukan upaya peningkatan pengetahuan salah satunya dengan pemberian *Diabetes Self Management Education*. Tujuan dalam penelitian ini yaitu pengaruh *Diabetes Self Management Education* terhadap pengetahuan klien *Diabetes mellitus* Tipe 2 di Ruang Dahlia Dalam RSUD Majalaya Kabupaten Bandung.

Penelitian ini merupakan penelitian *pre eksperiment* dengan desain *one group pretest-posttest*. Populasi sebanyak 88 orang dan sampel didapatkan sebanyak 15 orang klien dengan *Diabetes mellitus*. Analisa data menggunakan analisis univariat berupa distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji wilcoxon. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner untuk mengetahui pengetahuan tentang *Diabetes mellitus* tipe 2.

Hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan klien tentang *Diabetes mellitus* sebelum dilakukan DSME lebih dari setengahnya berpengetahuan kurang sebanyak 10 orang (66,7%), setelah dilakukan DSME sebagian besar berpengetahuan baik sebanyak 12 orang (80,0%) dan ada pengaruh DSME terhadap pengetahuan klien DM Tipe 2 di ruang Dahlia Dalam RSUD Majalaya Kabupaten Bandung (p-value 0,001<0,05).

Hasil didapatkan setelah diberikan edukasi maka pengetahuan klien tentang DM tipe 2 meningkat. Saran bagi perawat untuk bisa menerapkan DSME dalam upaya pemberian informasi kepada klien DM Tipe 2.

Kata kunci : *Diabetes mellitus*, DSME, Pengetahuan
Daftar Pustaka : 31 Buku (Tahun 2014-2018)
7 Jurnal (Tahun 2014-2018)

ABSTRACT

The main problem faced by clients who are first diagnosed with Diabetes mellitus is the client's ignorance of Diabetes mellitus and the efforts the client must make in controlling blood sugar levels. Therefore, efforts to increase knowledge are needed, one of which is the provision of Diabetes Self Management Education. The purpose of this study is the effect of Diabetes Self Management Education on client knowledge of Type 2 Diabetes mellitus in the Dahlia Room at RSUD Majalaya Kabupaten Bandung.

This research is a pre-experimental study with a one group pretest-posttest design. Population of 88 people and samples obtained as many as 15 clients with Diabetes mellitus. Data analysis used univariate analysis in the form of frequency distribution and bivariate analysis using Wilcoxon test. The instruments used were in the form questionnaire to determine knowledge about type 2 Diabetes mellitus.

The results showed that the client's knowledge about Diabetes mellitus before doing DSME more than half of them had less knowledge of 10 people (66.7%), after doing DSME most of them had good knowledge of 12 people (80.0%) and there was an effect of DSME on client knowledge. Type 2 DM in the Dahlia room in the Majalaya Regional Hospital, Bandung Regency (p-value $0.001 < 0.05$).

The results were obtained after being given education, the client's knowledge about type 2 DM increased. Suggestions for nurses to be able to apply DSME in an effort to provide information to Type 2 DM clients.

Keywords : Diabetes mellitus, DSME, Knowledge

Bibliography : 31 Books (2014-2018)

7 Journals (2014-2018)