

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

- 6.1.1. Telah melakukan pengkajian pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta konseling KB. Hasil pengkajian yang didapatkan secara umum normal tidak terdapat kelainan kecuali pada masa nifas ditemukan gejala sulit tidur pada malam hari, merasa cemas, khawatir dan sering pusing pada masa nifas hari ke 31 (KF III), setelah dilakukan pemeriksaan tingkat kecemasan menggunakan kuisioner *Zung Self Rating Anxiety Scale* didapatkan skor 48 dengan gangguan kecemasan ringan.
- 6.1.2. Diagnose yang telah ditegakan selama asuhan komprehensif semua dengan keadaan normal, kecuali pada masa nifas. Ny A pada masa nifas mengalami masalah gangguan kecemasan ringan
- 6.1.3. Perencanaan dan pelaksanaan asuhan kebidanaan pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi dilakukan sesuai dengan standar asuhan yang telah ditetapkan. Sedangkan asuhan pada masa nifas dengan gangguan kecemasan ringan adalah dengan melakukan intervensi pijat oksitosin selama 3 hari berturut-turut 2 kali dalam sehari dan dilakukan selama 3 menit diulang sebanyak 3 kali. Asuhan ini diberikan setelah melakukan *informed consent* dan pengisian lembar kuisioner *pre* intervensi.

6.1.4. Evaluasi asuhan kebidanan yang dilakukan adalah dengan memberikan kuisioner *post* intervensi. Hasil akhir evaluasi intervensi adalah kuisioner dengan skor 42 yang termasuk dalam kategori normal. Intervensi yang dilakukan pada ibu postpartum 31 hari dengan gangguan kecemasan ringan setelah dilakukan intervensi pijat oksitosin berhasil menurunkan tingkat kecemasan. Dalam hal ini oksitosin tidak hanya bermanfaat dalam produksi ASI tetapi juga dapat menurunkan tingkat kecemasan.

6.2. Saran

- 6.2.1. Selama kehamilan, ibu hamil harus mempersiapkan diri dan mengetahui perubahan apa yang akan dialami selama hamil bersalin dan juga nifas. Untuk itu ibu hamil disarankan untuk mengikuti kelas ibu hamil.
- 6.2.2. Lakukan dan ajarkan pijat oksitosin kepada ibu postpartum karena selain maningkatkan produksi ASI pijat oksitosin juga dapat menurunkan tingkat kecemasan.
- 6.2.3. Dalam melakukan pertolongan persalinan harus lebih ditingkatkan lagi kesadaran pencegahan infeksi dan penting untuk diingat bahwa APD penting dalam kondisi apapun.