

ABSTRAK

Asuhan kebidanan terintegrasi pada Ny. C G3P2A0 dengan umur 39 tahun di Puskesmas Cipamokolan Kota Bandung tahun 2020 dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL. Masalah didapatkan pada Ny. C adalah nyeri punggung pada saat kehamilan.

Penatalaksanaan asuhan kebidanan secara keseluruhan sesuai hanya saja pada masa kehamilan Ny. C mengeluh nyeri punggung. Selain itu Ny. C mengalami hipertensi pada saat persalinan sehingga didiagnosa preeklamsi berat sehingga di rujuk ke rumah sakit. Ny. C masih mengalami tekanan darah tinggi. Untuk penanganan nyeri punggung dilakukan penatalaksanaan berupa *endorphin massage*, yang dilakukan selama 1 minggu dan dilakukan selama 20 menit setiap hari.

Hasil evaluasi setelah dilakukan *endorphin massage* masalah nyeri punggung yang terjadi pada Ny. C bisa teratasi.

Simpulan didapatkan bahwa semua asuhan kebidanan sudah tepat dan intervensi *endorphin massage* efektif dalam menurunkan nyeri punggung. Saran bagi instansi pelayanan kesehatan bisa menerapkan *endorphin massage* dalam menangani keluhan nyeri punggung pada ibu hamil.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, *Endorphin Massage*, Nyeri Punggung

Daftar Pustaka : 21 buku (tahun 2011-2016)

4 jurnal (tahun 2013-2018)

ABSTRACT

Integrated midwifery care to Mrs. C G3P2A0 with the age of 39 years at the Cipamokolan Health Center in Bandung City in 2020 starting from pregnancy, childbirth, childbirth and BBL. Problems faced by Mrs. C is back pain during pregnancy.

The overall management of obstetric care is appropriate only during pregnancy. C complained of back pain. Besides that Mrs. C had hypertension at the time of delivery so he was diagnosed with severe preeclampsia up to KF 3 Ny. C is still experiencing high blood pressure. For the management of bed pain management is done in the form of endorphin massage, which is done for 1 week and carried out for 20 minutes every day.

The results of the evaluation after endorphin massage performed back pain problems that occur in Ny. C can be overcome. Conclusions are found that all midwifery care is appropriate and endorphin massage interventions are effective in reducing back pain.

Suggestions for health service agencies can apply endorphin massage in dealing with complaints of back pain in pregnant women.

Keywords : Midwifery Care, Endorphin Massage, Back Pain

Bibliography : 21 books (2011-2016)

4 journals (2013-2018)