

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada Ny.C penulis dapat mengetahui pelaksanaan kebidanan pada Ny.C dengan dilakukan intervensi Massage endorphine Kesimpulan dan tiap langkah asuhan dapat dijelaskan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada Ny.C pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB sudah tepat. Tetapi Ny. C pada saat hamil trimester III Usia kehamilan 40 minggu dan masa nifas KF3 mengalami tekanan darah tinggi. Serta dilakukan intervensi berupa massage endorphin.
2. Analisa pada Ny.C pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB sudah tepat
3. Penatalaksanaan atau asuhan yang diberikan pada Ny.C pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sudah tepat.
4. Hasil evaluasi didapatkan intervensi massage endorphin dikatakan efektif dalam mengurangi sakit punggung

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Instansi Pelayanan**

Instansi pelayanan disarankan bisa menerapkan endorphin massage dalam menangani keluhan nyeri punggung pada ibu selain dari pelaksanaan senam hamil.

### **6.2.2 Instansi Pendidikan**

Instansi pendidikan bisa memberikan pembelajaran kepada mahasiswanya untuk melakukan terapi komplementer seperti endorphen massage dalam menangani keluhan nyeri punggung. Dan untuk pengembangan ilmu kebidanan, maka diperlukan adanya pemberian pembelajaran berupa terapi komplementer lainnya dalam menangani keluhan masa kehamilan, persalinan dan nifas seperti perinatal yoga, pelvic rocing: birthing ball, pijat oksitosin dan pijat bayi.