

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	4
1.3.Tujuan Penelitian.....	4
1.4.Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Kehamilan.....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	7
2.1.3 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester III.....	7
2.1.4 Kualitas Tidur	8
2.1.5 Asuhan Senam Hami.....	10
2.2. Persalinan.....	18
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	18
2.2.2. Etiologi Persalinan.....	18
2.2.3. Tanda-Tanda Persalinan.....	20
2.2.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	21
2.2.5. Tahapan Persalinan.....	21
2.3. Bayi Baru Lahir.....	23
2.2.1. Pengertian.....	23
2.2.2. Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	24
2.2.3. Perawatan Bayi Baru Lahir.....	25
2.4. Nifas.....	26

2.4.1. Pengertian.....	26
2.4.2. Tahapan Masa Nifas.....	26
2.4.3. Kunjungan Masa Nifas.....	27
2.4.4. Tanda Bahaya Nifas.....	29
2.5. Keluarga Berencana.....	29
2.5.1. Pengertian.....	29
2.5.2. Tujuan Program Kb.....	30
2.5.3. Jenis Kontrasepsi.....	30
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR.....	30
3.1. Jenis Laporan.....	31
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.3. Subjek Penelitian.....	31
3.4. Jenis Data.....	31
3.5. Teknik Pengambilan Data.....	32
3.6. Intstrumen Pengambilan Data.....	32
3.7. Analisa Data.....	32
3.8. Etik Penelitian.....	33
3.9. Uji Keabsahan Data.....	34
3.10. Jadwal Penelitian.....	35
BAB IV ASUHAN KEBIDANAN.....	36
4.1. Kehamilan.....	36
4.2. Persalinan.....	44
4.3. Nifas.....	53
4.4. Bayi Baru Lahir.....	58
BAB V PEMBAHASAN.....	66
5.1. Kehamilan.....	66
5.2. Persalinan.....	67
5.3. Bayi Baru Lahir.....	72
5.4. Nifas.....	76
BAB VI PENUTUP.....	77
6.1. Kesimpulan.....	77
6.2. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Identitas Pasien.....	35
Tabel 4.2. Pelaksanaan Senam Hamil.....	41
Tabel 4.3. Identitas Bayi.....	58

LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Responden
Lampiran 2	Persetujuan Responden
Lampiran 3	Kuisisioner PSQI Pre dan Post
Lampiran 4	Lembar ceklist
Lampiran 5	Dokumentasi Foto
Lampiran 6	Lembar Konsul