

## ABSTRAK

Kesehatan merupakan hal penting dalam melakukan aktivitas sehari-hari, namun terkadang sering diabaikan dan diremehkan oleh masyarakat terutama kalangan mahasiswa. Hal ini dikarenakan mahasiswa disibukkan dengan berbagai aktivitas baik kuliah dengan tugasnya yang banyak maupun aktivitas lainnya, sehingga cenderung kurang memperhatikan makanan yang dikonsumsi baik waktu maupun jenisnya. Tujuan penelitian Untuk mengetahui Pola makan Mahasiswa D3 Keperawatan yang mengalami kekambuhan *Gastritis* di Universitas Bhakti Kencana Bandung. Pola makan adalah cara dan perilaku dalam memilih, menggunakan bahan makanan dalam konsumsi pangan setiap hari yang meliputi frekuensi, porsi, dan jenis makan berdasarkan faktor-faktor sosial, budaya dimana mereka hidup. Jenis penelitian deskriptif, populasi 62 mahasiswa sampel 39 mahasiswa dengan teknik pengambilan purposive sampling. Hasil penelitian hampir setengah responden didapatkan pola makan yang teratur 18 mahasiswa ( 46% ) dan sebagian besar responden didapatkan pola makan tidak teratur yaitu 39 mahasiswa ( 54%). Kesimpulan penelitian setengah responden pola makan teratur dan sebagian besar responden pola makan tidak teratur, sehingga disarankan untuk dosen diharapkan mengingatkan mahasiswa saat mengajar untuk menjaga pola makan dengan baik untuk mengurangi terjadinya gastritis.

Kata kunci : Pola makan, kekambuhan, gastritis

Daftar pustaka :   Buku 1 (2018)  
                          Jurnal 5 (2016 – 2020)  
                          E-book 5 (2012-2018)  
                          Website 8 (2013 – 2018)

## **ABSTRACT**

Health is an important thing in carrying out daily activities, but sometimes it is often ignored and underestimated by the community, especially students. This is because students are busy with various activities, both lectures with many assignments and other activities, so they tend to pay less attention to the food they consume, both time and type. The purpose of the study was to determine the eating patterns of D3 Nursing students who experienced recurrence of Gastritis at Bhakti Kencana University, Bandung. Diet is a way and behavior in choosing, using food ingredients in food consumption every day which includes frequency, portion, and type of food based on social factors, the culture in which they live. This type of research is descriptive, the population of 62 students sampled 39 students with purposive sampling technique. The results of the study, almost half of the respondents found regular eating patterns by 18 students (46%) and most of the respondents obtained irregular eating patterns, namely 39 students (54%). The conclusion of the study is that half of the respondents eat regularly and most of the respondents eat irregularly, so it is recommended that lecturers are expected to remind students when teaching to maintain a good diet to reduce the occurrence of gastritis.

Keywords: Diet, recurrence, gastritis

Bibliography: Book 1 (2018)

Journal 5 (2016 – 2020)

E-book 5 (2012-2018)

Website 8 (2013 – 2018)