

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka simpulan dari penelitian Pola Makan pada Mahasiswa D3 Keperawatan yang mengalami Kekambuhan Gastritis di Universitas Bhakti Kencana Bandung, hampir setengah mahasiswa didapatkan pola makan yang teratur dan sebagian besar dari responden didapatkan pola makan tidak teratur

#### **6.2 Saran**

##### **1. Saran untuk dosen**

Untuk dosen diharapkan mengingatkan mahasiswa saat mengajar untuk menjaga pola makan dengan baik untuk mengurangi terjadinya gastritis.

##### **2. Saran bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan faktor atau variabel lain yang mempengaruhi gastritis untuk dilakukan penelitian lebih lanjut.