

ABSTRAK

Nyeri pinggang merupakan salahsatu ketidaknyamanan pada ibu hamil khususnya trimester 3 dengan presentae tinggi yaitu sekitar 60-80%. Nyeri pinggang yang tidak diatasi dengan baik akan menimbulkan risiko yang lebih besar seperti: mengakibatkan nyeri pinggang dalam jangka panjang, meningkatkan kecenderungan nyeri pinggang postpartum dan nyeri pinggang kronis yang akan lebih sulit untuk diobati. Berdasarkan latar belakang tersebut adapun tujuan dari penelitian kompres air rebusan jahe ini yaitu untuk dapat memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil dengan ketidaknyamanan nyeri pinggang pada trimester III, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *case study* (Studi kasus), sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu ibu hamil trimester III dengan nyeri pinggang. Pengukuran skala nyeri menggunakan metode VRS (*Verbal Rating Scale*). Kompres rebusan jahe pada responden dilakukan selama tiga hari dengan frekuensi 2 kali dalam sehari yaitu pagi dan sore. Hasil dari penelitian ini responden mengalami penurunan nyeri dari skala *moderate pain* (nyeri sedang) menjadi *mild pain* (Nyeri ringan). Simpulan dari penelitian ini didapatkan bahwa kompres rebusan jahe efektif dapat mengurangi nyeri pinggang pada ibu hamil, oleh karena itu intervensi ini diharapkan dapat dijadikan salah satu acuan atau protap dalam melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri pinggang.

Kata kunci : Nyeri pinggang, Kehamilan, Kompres rebusan jahe.

Sumber : 6 buku dari tahun 2010-2016

1 Jurnal dari tahun 2019

ABSTRACT

Low back pain is one of the most discomforts for pregnant women, especially trimester 3 with a high percentage, which is around 60-80%. Lumbago pain that is not treated properly will pose a greater risk such as: resulting in long- term low back pain, increasing the tendency of postpartum low back pain and chronic low back pain that will be more difficult to treat. Based on this background, the purpose of this research is to be able to provide obstetric care to pregnant women with discomfort of low back pain in trimester III, childbirth, childbirth, and newborns. This research method uses descriptive method with a case study approach (case study), the sample used in this study is third trimester pregnant women with low back pain. Pain scale measurement using the VRS (Verbal Rating Scale) method. Ginger stew compresses were carried out for three days with a frequency of 2 times a day, morning and evening. The results of this study respondents experienced a decrease in pain from moderate pain scale (moderate pain) to mild pain (mild pain). The conclusion from this study found that compress ginger stew can effectively reduce low back pain in pregnant women, therefore this intervention is expected to be one of the references or protap in conducting midwifery care for pregnant women with low back pain.

Keywords: Low back pain, Pregnancy, Ginger stew compress.

Source: 6 books from 2010-2016

1 Journal from 2019