

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan ekstraksi vakum pada tahun 2016 terdapat sebanyak berkisar antara 38%. Nyeri akut pada ibu post partum seringkali muncul sebagai salah satu masalah khususnya pada ibu dengan episiotomi atas indikasi vakum ekstraksi. Intervensi keperawatan yang muncul dari nyeri akut yakni dengan memberikan teknik relaksasi untuk mendistraksi gangguan yang diakibatkan dari luka episiotomy. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu post partum : episiotomi atas indikasi vakum ekstraksi dengan masalah keperawatan nyeri akut di ruang jade RSUD dr. Slamet garut. **Metode :** Metode dalam penelitian ini adalah metode studi kasus dengan menggunakan data primer, dengan melakukan pengambilan data secara terperinci dengan sumber sebagai informasi. **Hasil :** Hasil studi kasus ini dilakukan pada 2 klien dengan episiotomi atas indikasi vakum ekstraksi dengan masalah nyeri akut, setelah dilakukan tindakan tehnik relaksasi nafas dalam pada klien 1 nyeri teratasi sebagian dengan skala 2 dari skala 8, dan klien 2 nyeri teratasi dengan skala nyeri 0 dari skala nyeri 6 **Diskusi :** Adapun perbedaan hasil dari dilakukan nya intervensi relaksasi napas dalam dan pemberian obat analgetik pada klien 1 nyeri didapatkan skala 2 (0-10) dan klien 2 nyeri didapatkan skala 0 (0-10). Klien dengan masalah nyeri akut tidak selalu memiliki respon yang sama setiap klien, hal ini dipengaruhi oleh kondisi atau status kesehatan klien sebelumnya. Untuk itu perawat harus melakukan asuhan keperawatan secara komprehensif untuk menangani masalah keperawatan pada klien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Episiotomy, Nyeri Akut Post Partum, Vakum Ekstraksi

ABSTRACT

Background: Vacuum extraction deliveries in 2016 contained fluid ranging from 38%. Acute pain in post partum mothers often appears as a problem, especially in women with episiotomy for indications of vacuum extraction. Expert intervention that arises from acute pain, namely by providing relaxation techniques to distract disturbances resulting from episiotomy wounds. This study aims to describe the assistance of post partum mothers: episiotomy for indications of vacuum extraction with acute pain problems in the jade room of RSU dr. Slamet Garut. **Method:** The method in this research is a case study method using primary data, by collecting data in detail with sources as information. **Results:** The results of this case study were carried out on 2 clients with episiotomy for indications of vacuum extraction with acute pain problems, after performing deep breathing relaxation techniques on client 1 the pain was partially resolved with a scale of 2 out of 8, and client 2 pain resolved with a pain scale of 0 from the pain scale 6 **Discussion:** The difference in the results of the intervention to obtain deep breathing relaxation and administration of analgesic drugs to client 1 pain scale 2 (0-10) and client 2 get pain scale 0 (0-10). Clients with acute pain problems do not always have the same response for every client, this is influenced by the client's previous condition or health status. For this reason, nurses must carry out comprehensive care to deal with loss problems on clients.

Keywords: Nursing Care, Episiotomy, Post Partum Acute Pain, Vacuum Extraction