

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR	i
PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR	iii
PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR	v
PERNYATAAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
...	i
<i>ABSTRAK</i>	x
.....	xii
KATA	xii
PENGANTAR.....	1
DAFTAR	1
ISI.....	7
DAFTAR	8
TABEL.....	8
DAFTAR	10
GAMBAR.....	11
DAFTAR	11
LAMPIRAN.....	17

BAB I	23
PENDAHULUAN.....	24
1.1. Latar	29
Belakang.....	30
1.2. Rumusan	30
Masalah.....	31
1.3. Tujuan	33
Penelitian.....	33
1.4. Manfaat	34
Penelitian.....	35
1.5. Ruang Lingkup	36
Penelitian.....	39
BAB II TINJAUAN	41
PUSTAKA.....	44
2.1.	45
Lansia.....	46
2.2.	47
Tidur.....	47
2.3. Pengukuran Kualitas	51
Tidur.....	61
2.4.	61
Hidroterapi.....	61
	63

2.5. Kerangka

65

Konseptual.....

BAB III METODOLOGI

PENELITIAN.....

3.1. Rancangan

Penelitian.....

3.2. Paradigma

Penelitian.....

3.3. Kerangka Konsep

Penelitian.....

3.4. Hipotesa

Penelitian.....

3.5. Variabel

Penelitian.....

3.6. Definisi

Operasional.....

3.7. Populasi dan

Sampel.....

3.8. Pengumpulan

Data.....

3.9. Langkah-langkah

Penelitian.....

3.10. Pengolahan Analisa

Data.....

3.11. Etika

Penelitian.....

3.12. Lokasi dan Waktu

Penelitian.....

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN

PEMBAHASAN.....

4.1. Hasil

Penelitian.....

4.2.

Pembahasan.....

BAB V SIMPULAN DAN

SARAN.....

5.1.

Simpulan.....

5.2.

Saran.....

DAFTAR

PUSTAKA.....

LAMPIRAN.....

....

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi	35
Operasional.....	
Tabel 4.1. Nilai rerata kualitas tidur sebelum terapi air hangat	48
dengan	
garam.....	48
Tabel 4.2. Nilai rerata kualitas tidur sebelum terapi air hangat	
dengan	49
garam.....	
Tabel 4.3. Tabel frekuensi dan persentase kualitas tidur lansia	
berdasarkan skor kuesioner	50
PSQI.....	
Tabel 4.4. Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Dengan Garam	
Pada Kaki Terhadap Perbedaan Rerata Skor Kualitas	
Tidur Pada Pengukuran <i>Pre-Post</i>	
<i>Test</i>	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Dengan Garam Pada Kaki.....	29
Gambar 3.1. Desain Penelitian.....	30
Gambar 3.2. Kerangka Konsep Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 4 Lembar Panduan Prosedur Tindakan

Lampiran 5 Kisi-Kisi Instrumen dan Instrumen Penelitian

Lampiran 6 Daftar Urut Nomor Responden

Lampiran 7 Rekapitulasi Hasil Penelitian

Lampiran 8 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 9 Keterangan Layak Etik

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 11 Acc Revisi Sidang Akhir

